













## ANEXO II


### DESCRIÇÕES TÉCNICAS – EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS FITNESS

#### LOTE I – BARRAS E ACESSÓRIOS



Item	Produto	Descrição	Ilustração	Quantidade
01	Barra Cromada para Pulley de 1,20	Articulada e emborrachada de preto nas extremidades para pegada.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02
02	Barra Cromada de 1,20 m	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", maciça, cromada, possuindo marca de referência no centro, recartilhada. Acompanha 02 presilhas.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02
03	Barra Cromada de 1,50 m	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", maciça, cromada, possuindo marca de referência no centro, recartilhada. Acompanha 02 presilhas.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02
04	Barra Cromada de 1,80 m	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", maciça, cromada, possuindo marca de referência no centro, recartilhada. Acompanha 02 presilhas.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		03
05	Barra Cromada de 2,20 m	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", maciça, cromada, possuindo marca de referência no centro, recartilhada. Acompanha 02 presilhas.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		04
06	Barra D ou Neutra	Cromada, maciça e articulada. Dimensão 60 cm (comprimento).  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02

07	Barra emborrachada anatômica	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", cromada, possui pegada anatômica profissional com rosca rápida especial contra impacto e porca de ferro modelo estrela. Dimensão 40cm (comprimento).  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02
08	Barra emborrachada Pulley	Articulada, emborrachada na pegada. Dimensão 60 cm (comprimento).  As dimensões de comprimento podem variar em até 10%.		04
09	Barra H ou Romana	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", cromada e recartilhada, possui 2 presilhas, peso de 7,90 kg. Dimensão 90 cm (comprimento).  As dimensões de comprimento e o peso podem variar em até 5%.		02
10	Barra Tríceps Pulley / Cross	Articulada e emborrachado de preto na pegada. Dimensão 55 cm (comprimento).  As dimensões de comprimento podem variar em até 10%.		02
11	Barra W medindo 1,20m	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", cromada, maciça, possuindo marca de referência no centro, recartilhada. Acompanha 02 presilhas.  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		02
12	Barra hexagonal	Barra compatível com anilha de diâmetro de 1 1/8", maciça ou ferro fundido e pintada, em formato hexagonal, com extremidades fresadas para fixação das anilhas e aderência das presilhas. Possui pegadas fixas e batentes de anilhas em borracha. Acompanha 02 presilhas. comprimento de 1,55 m .  As dimensões de comprimento podem variar em até 5%.		01

## LOTE II - TORNOZELEIRAS


Item	Produto	Descrição	Ilustração	Quantidade
13	Tornozeleira 01kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		05
14	Tornozeleira 02kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		05
15	Tornozeleira 03kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		05
16	Tornozeleira 04kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		05
17	Tornozeleira 05kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		06
18	Tornozeleira 06kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		03
19	Tornozeleira 07kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		03
20	Tornozeleira 08kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		02
21	Tornozeleira 09kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		02
22	Tornozeleira 10kg	Revestida em material emborrachado. Fechamento com velcro.		02

### LOTE III – MEDICINE BALLS

Item	Produto	Descrição	Ilustração	Quantidade
23	Medicine Ball 02kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência, permitindo quicar ao ser lançada no chão. Possuir acabamento externo antiderrapante. Peso: 02kgs		01
24	Medicine Ball 03kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência, permitindo quicar ao ser lançada no chão. Possuir acabamento externo antiderrapante. Peso: 03kgs		01
25	Medicine Ball 04Kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência, permitindo quicar ao ser lançada no chão. Possuir acabamento externo antiderrapante. Peso: 04kgs		01
26	Medicine Ball 05Kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência, permitindo quicar ao ser lançada no chão. Possuir acabamento externo antiderrapante. Peso: 05kgs		01
27	Medicine Ball com alças 5 Kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência com superfície antiderrapante possui alças que facilitam o encaixe das mãos e a locomoção. Peso 5 kg		01
28	Medicine Ball com alças 8 Kg	Confeccionada em pura borracha texturizada de alta resistência com superfície antiderrapante possui alças que facilitam o encaixe das mãos e a locomoção. Peso 8 kg		01

## ITENS – 29 a 58

### ITEM 29 - Remo

Especificações:		Quantidade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estrutura em aço com pintura eletrostática e com trilhos em alumínio;</li> <li>- Pedal com apoios ajustáveis para calcanhar,</li> <li>- Painel em LED ou LCD, com autonomia de energia para o painel, com informações de tempo, frequência cardíaca, remadas/min, kcal, distância.</li> <li>- Suportes para os pés devidamente dimensionados com acabamentos antiderrapante e cinta para firmar o pé.</li> <li>- Resistência magnética e movimento bidirecional ou resistência pelo ar.</li> <li>- Sistema motriz em Correia Poly-V com mola espiral ou similar.</li> <li>- Guidão Ergonômico,</li> </ul> <p><b>Dimensões:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprimento máximo 250 cm X Largura máxima 65 cm X Altura máxima 110 cm</li> <li>- Comprimento mínimo 191 cm X Largura mínima 50 cm X Altura mínima 45 cm</li> </ul> <p><b>Aspectos operacionais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estrutura robusta, proporcionando estabilidade e segurança, independente do biótipo do usuário;</li> </ul> <p><b>Garantia mínima:</b> 01 ano para todos os componentes</p>		02
Marca Referência	Modelo Referência	Equivalente, ou similar ou de melhor qualidade
Movement	ROCK AIR ROWER 	






### ITEM 30 - Banco supino Regulável





<b>Especificações:</b> - Equipamento com a base elevada do solo, estrutura em aço com espessura mínima de 3mm, tubos redondos, oblongos, quadrados ou similar. - Pintura eletrostática em poliéster com dupla camada e tratamento anticorrosivo. - Tampas de acabamento injetadas em PVC flexível ou material similar ou de melhor qualidade. - Manoplas emborrachadas, ou TPE, ou material similar ou de melhor qualidade. - Estofamento em espuma ortopédica injetada, revestimento em material sintético de alta resistência, impermeável, antialérgico e lavável.  <b>Dimensões:</b> - Comprimento máximo 200 cm X Largura máxima 165 cm X Altura máxima 150cm - Comprimento mínimo 180 cm X Largura mínima 120 cm X Altura mínima 130 cm  <b>Aspectos operacionais:</b> - Estrutura robusta, proporcionando estabilidade e segurança, independente do biótipo do usuário.  <b>Garantia mínima:</b> 1 ano.		Quantidade
		02
<b>Marca Referência</b>	<b>Modelo Referência</b>	Equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.
Movement	Linha Bolt	

### ITEM 31 - Banco supino Declinado


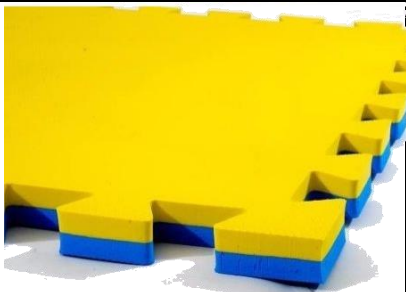


<b>Especificações:</b> - Equipamento com a base elevada do solo, estrutura em aço com espessura mínima de 3mm, tubos redondos, oblongos, quadrados ou similar. - Pintura eletrostática em poliéster com dupla camada e tratamento anticorrosivo. - Tampas de acabamento injetadas em PVC flexível ou Polipropileno ou material de melhor qualidade. - Manoplas emborrachadas, ou TPE, ou material similar ou de melhor qualidade. - Estofamento em espuma ortopédica injetada, revestimento em material sintético de alta resistência, impermeável, antialérgico e lavável.  <b>Dimensões:</b> - Comprimento máximo 192 cm X Largura máxima 180 cm X Altura máxima 145 cm - Comprimento mínimo 130 cm X Largura mínima 120 cm X Altura mínima 120 cm  <b>Aspectos operacionais:</b> - Estrutura robusta, proporcionando estabilidade e segurança, independente do biótipo do usuário. - Possuir sistema de ajuste da distância e altura do encosto de apoio na coxa de fácil acesso ao usuário. - Possuir no mínimo dois pontos de saída das barras na estrutura. <b>Garantia mínima:</b> 1 ano.		Quantidade
		01
<b>Marca Referência</b>	<b>Modelo Referência</b>	Equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.
Life Fitness	Linha Signature	










Item	Produto	Descrição	Ilustração	Quantidade
32	Bola suíça 75 cm	Bola Suíça / Anti Burst (anti-explosão) / Superfície anti-derrapante / Tamanho: 75cm		09
33	Bola suíça 65 cm	Bola Suíça / Anti Burst (anti-explosão) / Superfície anti-derrapante / Tamanho: 65cm		13
34	Suporte para Bola suíça (gym ball)	Suporte de parede individual para bola suíça com haste metálica ou aço carbono e nylon na cor cinza para os tamanhos de bola suíça (45 cm/ 55 cm/ 65 cm/ 75 cm).		22
35	Colchonete	Colchonete confeccionado em espuma de alta densidade com composição mínima (D70), revestido em napa ou bagum impermeável, costura reforçada em nylon e acabamento em vies. Dimensões 90cm x 50cm x 04cm (CxLxA). As dimensões podem variar em até 10%.		80
36	Disco pratos	Discos / Pratos demarcatórios fabricados em plástico com altura aprox. de 4,5cm e diâmetro de 19cm. As dimensões podem variar em até 10%.		30

37	Fita de suspensão	<p>Cinta em material sintético/elástico PVC com medidas de 20,5cm x 41,5cm (CxL). Comprimento entre 1,80m a 2,30m. As dimensões podem variar em até 10%.</p> <p>Capacidade: de no mínimo 120kg de carga</p> <p>Ajuste: 2 mosquetões de ajuste de distância para adequar melhor o treinamento a sua altura</p> <p>Garantia contra defeito de fabricação</p>		04
38	Kit Mini Band	<p>Constituído por 3 faixas elásticas em tamanho menor que a faixa elástica padrão, composto por látex. Possui 03 diferentes níveis de intensidade.</p> <p>Dimensões: 25x5 cm (CxL) ou 25x4 cm (CxL)</p>		06
39	Meia bola bosu com alças	<p>Material: Policloreto de vinila / látex natural ou similar;</p> <p>Dimensões: 56cm de circunferência.</p> <p>As dimensões podem variar em até 10%.</p>		03
40	Rampa de alongamento	<p>Rampa para alongamento feita em madeira com parte superior em revestimento antiaderente.</p> <p>Comprimento máximo: 45 Comprimento mínimo: 35</p> <p>Largura máxima: 40 Largura mínimo: 30</p> <p>Altura máxima: 20 Altura mínima: 15</p>		06






41	Disco de Propriocepção	Fabricado em plástico de alta resistência. Medidas aproximadas (AxLxC) 2,0cm x 37,5cm x 37,5cm. Peso aproximado: 1,070 kg  As dimensões podem variar em até 10%.		14
42	Placas de Tatame	Placas de tatame em EVA (etileno vinil acetato), com encaixe entre placas, com dimensão mínima de 1m x 1m (altura x largura), 20mm de espessura, em duas cores em faces distintas, sendo uma face azul e a outra amarela		20
43	Kit tonning ball	Kit com 03 bolas composta por PVC com areia ou similar em seu interior.  Bola 01: 01 kg Bola 02: 02 kg Bola 03: 03 kg		06
44	Bola Overball	Overball também conhecida como Soft Ball e/ou Mini Ball. Material: PVC Maleável Tamanho: 25cm de diâmetro.		06

45	Rolinho de liberação miofascial 3 em 1	<p>Material: EVA e PVC Dimensões aproximadas: 15x15x45cm (AxLxC) Incluso: 1 Rolo com ranhuras / 1 Bastão de massagem / Rolo de liberação Miofascial</p> <p>As dimensões podem variar em até 10%.</p>		06
46	Cones pequenos	<p>Cones pequenos fabricados em plástico rígido. Dimensões 23cm de altura e base de 13cm x 13cm.</p> <p>As dimensões podem variar em até 10% para mais ou para menos.</p>		20
47	Presilhas cromadas	<p>Grampos para barras compatíveis com anilha de diâmetro de 1 1/8, utilizados para fixar anilhas</p>		30
48	Monitor Cardíaco de pulso	<p>Monitor cardíaco, com precisão de frequência cardíaca, cronômetro, zona alvo de treino e função codificada de frequência cardíaca para evitar diafonia.</p> <p>Marca de referência: Polar, ou equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.</p>		01
49	Adipômetro científico	<p>Adipômetro científico fabricado em Polímero Termoinjetável de alta resistência, utilizado por profissionais da saúde para a</p>		01

		<p>realização das medidas de dobras cutâneas necessárias para o processo de uma avaliação física. A leitura da dobra é realizada através do relógio mostrador com resolução em décimos de milímetros (decimal). Para mensuração precisa das dobras, segue os padrões técnicos de pressão constante indicados (9,8 g/mm<sup>2</sup>), com certificado de calibração, utilizando bloco padrão rastreado pela RBC (Rede Brasileira de Calibração).</p> <p>Marcas de referência: Cescorf, Sanny, ou equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.</p>		
50	Trena antropométrica	<p>Trena antropométrica, modelo de 02 metros com escala em milímetros, fabricada em aço carbono, corpo em ABS, flexível, facilitando a acomodação da trena no corpo, inelástica.</p> <p>Marcas de referência: Cescorf, Sanny, ou equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.</p>		02
51	Banco de Wells	<p>Banco de Wells para teste de flexibilidade, fabricado em madeira MDF com revestimento e sistema que permite a leitura do resultado diretamente no banco.</p> <p>Marcas de referência: Sanny, ou equivalente, ou similar ou de melhor qualidade.</p>		01
52	Aparelho de Pressão Automático Digital de Braço	<p>Aparelho de Pressão Automático Digital de Braço, adulto, verificado e aprovado pelo INMETRO.</p> <p>Aparelho utilizado para verificação da pressão arterial sistólica, diastólica e frequência cardíaca.</p>		02

		<p>Possui braçadeira com fecho em velcro e estojo para viagem em tamanho mínimo universal (22 - 42 cm).</p> <p>Alerta caso a braçadeira não tenha sido fechada corretamente.</p> <p>Visor digital LCD.</p> <p>Fonte de alimentação: pilhas</p>		
53	Torre para 20 halteres	<p>Torre de chão vertical para organização de 20 halteres em material resistente.</p> <p>As dimensões podem variar em até 10%.</p>		04
54	Suporte de Chão para Barra Olímpica – tipo fogueteiro	<p>Confeccionado com chapas de aço 5 mm; Pintura micro texturizada, anticorrosiva, epóxi em preto fosco; Capacidade mínima para 10 barras. Comprimento: - Mínimo: 45cm - Máximo: 80cm Largura: - Mínima: 34cm - Máximo: 50cm Altura: - Mínima: 12cm - Máxima: 35cm</p>		01
55	Tapete para loga	<p>Material: TPE (elastômeros termoplásticos) com tecnologia antiderrapante, flexível e lavável. Indicação e Uso: Ideal para Yoga e Pilates.</p> <p>Comprimento mínimo 180cm Espessura mínima de 4mm Largura mínima de 60cm Cor preferencialmente preto.</p> <p>As dimensões podem variar em até 10%.</p>		25

56	Barra Paralela de Chão (Par)	<p>Par de barras paralelas em aço, com pintura eletrostática epóxi preta.</p> <p>Comprimento: 60cm</p> <p>Largura da base: 40cm</p> <p>Altura: Mínimo de 3 alturas ajustáveis – de 70cm a 100cm.</p> <p>Peso mínimo suportado: 120 Kg</p> <p>As dimensões podem variar em até 10%.</p>		06
57	Abmat	<p>"Espuma densidade mínima 45 (D45)</p> <p>Cor: Preto</p> <p>Acabamento Couro Sintético</p> <p>Comprimento 35cm</p> <p>Largura 30cm</p> <p>Altura 7cm (parte mais alta)</p> <p>Dimensões com variações máximas de 10%"</p>		12
58	Prancha de Molas	<p>Composição: Estrutura em madeira maciça certificada, com acabamento em verniz fosco acetinado, resistente à umidade e arranhões; Estrutura metálica em aço carbono ou aço inox 304 ou alumínio;</p> <p>Dimensões:</p> <p>Altura Mínima: 150cm</p> <p>Largura Mínima: 50cm</p> <p>Níveis de Ajustes de Molas: Mínimo: 8</p> <p>Componentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 01 par de molas longas resistência média com seus devidos mosquetões;</li> <li>• 01 par de molas longas resistência leve com seus devidos mosquetões;</li> <li>• 01 par de alças de mão, confeccionada em poliéster, acabamento em Neoprene, com punho de espuma (poliuretano);</li> <li>• 01 par alça coxa/pé confeccionada em poliéster, acabamento revestido em Neoprene, sistema de fechamento em velcro e argola para mosquetão.</li> </ul>		03



		<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 (um) Bastão de madeira com olhal;</li><li>• 1 (uma) barra roll down;</li><li>• Mínimo de 16 olhais para posicionamento das molas;</li><li>• 04 a 06 Parafusos de 8 a 10mm com parabolt para fixação na parede;</li></ul>		
--	--	--	--	--

- **Todas as imagens do documento são meramente ilustrativas.**