

PROGRAMAÇÃO

**SESC
MOVIMENTA**
FESTIVAL
DE AÇÕES
FORMATIVAS



**24 A 26
OUT.**

***2024**

Sesc

CNC | Fecomércio MG
Sindicatos Empresariais | Senac

Sesc, integrado ao Sistema

Fecomércio MG

ACESSE A PROGRAMAÇÃO DA UNIDADE MAIS PERTO DE VOCÊ

ALMENARA

ARAXÁ

CONTAGEM

FLORESTA

JUIZ DE FORA

LAVRAS

MONTES CLAROS

MERCADO DAS FLORES

PALLADIUM

PARACATU

PATOS DE MINAS

POUSO ALEGRE

POÇOS DE CALDAS

SANTA QUITÉRIA

SANTA LUZIA

SETE LAGOAS

TUPINAMBÁS

UBERLÂNDIA

VENDA NOVA

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Autismo: Conhecer para entender, acolher e incluir	Conversas e reflexões sobre o autismo e a neurodiversidade.	Adultos	24/10 - quinta	9h - 10h	Marcela Lima Vieira - Pediatra
Trilha de Alimentação Saudável	Compartilhamentos sobre alimentação saudável e os benefícios dos alimentos.	Adultos	24/10 - quinta	14h - 15h	Mônica Martins Nogueira - Nutricionista
Cuidados com a Voz	Bate-papo sobre a importância dos cuidados com a saúde da voz.	Adultos	24/10 - quinta	15h - 16h	Geisie André Sena - Fonoaudióloga
Contação de História com Alba Valéria	Um mergulho no mundo fantástico das histórias infantis. Contação de histórias para crianças e jovens.	Infantojuvenil	24/10 - quinta	16h - 17h30	Alba Valéria
Canções Regionais	Narração de histórias regionais que reúnem memórias, canções contos e histórias da cultura local	Adultos	24/10 - quinta	18h - 19h30	Alba Valéria
Cuidados com a Voz	Bate-papo sobre a importância dos cuidados com a saúde da voz.	Adultos	25/10 - sexta	8h - 9h	Geisie André Sena - Fonoaudióloga
Primeiros Acordes de Hugo Rosemberg	Os meus primeiros acordes - arte musical.	Infantojuvenil	25/10 - sexta	9h - 10h	Hugo Rosemberg
A importância da autoestima e autocuidado para a saúde mental	A valorização da autoestima e do autocuidado.	Adultos	25/10 - sexta	10h - 11h	Reniere Francisco Rosa de Oliveira - Psicóloga
Mobilidade corporal	A flexibilidade corporal para a qualidade de vida.	Adultos	25/10 - sexta	10h - 11h	Sandy Ribeiro Campos - Fisioterapeuta

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Dança Afro - Associação de Capoeira Arte e Mandinga - ACAM	A arte da cultura africana.	Infantojuvenil	25/10 - sexta	14h - 15h30	Associação de Capoeira Arte Mandiga
Prevenção do Câncer bucal	Abordagem sobre o conceito de Câncer Bucal, apresentação dos fatores etiológicos e prevenção. Auto exame e como realizá-lo	Adultos	25/10 - sexta	14h - 15h	Amandia dos Santos - Cirurgiã Dentista
Mobilidade corporal	Mobilidade corporal e a qualidade de vida	Adultos	25/10 - sexta	16h - 17h30	Mayara Batista Farias de Sousa - Fisioterapeuta
Artes marciais - Karatê	Iniciação das Artes Marciais com Instrutora de Karatê Sesc, medalhista em diversos campeonatos a nível nacional.	Infantojuvenil	25/10 - sexta	17h - 18h	Vanderléia Lima da Cruz - Karateca
Filme: As aventuras de Gulliver (2021)	Um viajante e aventureiro é convidado pelo rei a retornar a Liliput, cidade que salvou da tropa inimiga do reino Blefuscu. Aventura e encantamento na obra.	Infantojuvenil	25/10 - sexta	18h - 19h30	As Aventuras de Guliver
Oficina de Dança Circular, Consciência Corporal e Meditação	A oficina tem como objetivo evidenciar os benefícios da dança e sua contribuição para promoção da saúde.	Adultos	25/10 - sexta	18h - 19h40	Gisélia Souza Botelho
Musicalização infantil	Oficina de musicalização para crianças.	Crianças e seus responsáveis.	25/10 - sexta	18h - 19h40	Luan Lacerda

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Super Heróis em Quadrinhos	Apresentação da revista em quadrihos "Os Intrépidos Galaxiadores", com edições mensais, contam histórias de super-heróis, as revistas são disponibilizadas em formato de PDF, de maneira gratuita.	Adultos	25/10 - sexta	18h30 - 20h	Fábio Amaral Monte
Reserva Ambiental Mata Escura - Jequitinhonha	Visitação orientada à Reserva Ambiental, com acompanhamento da Equipe Sesc e Guias da Reserva.	Público livre	26/10 - sábado	8h - 11h	Equipe da Educação
Trabalhos manuais com papel	A arte do papel	Infantojuvenil	26/10 - sábado	9h - 10h30	Equipe da Educação
Digital Art: Do papel a tela, transformando ideias em Pixels, logos, cartuns e outros.	A oficina vem com a proposta de ensinar a transformar ideias em Pixels, logos, cartuns e outros. Passoa a Passo, ferramentas e como fazer.	A partir dos 15 anos	26/10 - sábado	9h - 11h	Júnior Amaral
OLODUM Percursão e Ritmo	Oficina com instrumentos de percussão e ritmos da arte e mandiga da Capoeira	A partir dos 4 anos	26/10 - sábado	9h30 - 11h	Flávio Pereira da Cruz Araújo
Rebranding: Identidade Visual e Posicionamento Mental	Debate sobre a importancia da comunicação visual física, virtual e intangível da sua empresa.	Empreendedores	26/10 - sábado	11h - 12h	Júnior Amaral



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Grafite	Na oficina você vai poder experimentar técnicas de grafite e desenho, além de contribuir para a criação de uma parede instagramável com personagens representando as atividades oferecidas no Sesc Araxá!	Adolescentes e Adultos	24/10 - quinta	16h - 18h	Antônio Carlos Lima
Aulão de loga	Aulão de loga	Adultos	24/10 - quinta	16h - 17h	Simone Batista
Retalhos de Historia	<p>Apresentação do espetáculo "Retalhos de História", da Cia Deu Na Telha, de Araxá (MG). O espetáculo conta causos típicos, como as histórias de Pedro Malasartes, lendas de Minas Gerais e especialmente as da nossa região: "A Lenda de São Domingos", "O mito de Dona Beija", "A História da Filomena", "A luz do chapadão" e "A noiva do Hotel Rádio".</p> <p>Com raízes no Teatro Popular, a peça transita pelo universo da contação de histórias, com foco na oralidade, para costurar e contar essas histórias, que são encenadas num formato de arena, aproximando público de tudo que acontece no picadeiro.</p>	Todas as Idades	24/10 - quinta	18h - 19h	Deu na Telha
Aulão de Ritmo	Aulão de Ritmos	Adultos	24/10 - quinta	18h30 - 19h30	João Paulo

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Futsal	Partidas curtas de futsal, para todos os clientes e não clientes do Sesc Araxá	Todas as Idades	24/10 - quinta	21h - 22h	Douglas
Batalha de Rima e Batalha de Slam	As batalhas de rima são um importante espaço de encontro, onde música, poesia e rima se encontram na construção de raps. Em um movimento que reúne Rappers e MC's, um batalha é travada e quem fizer a melhor rima, vence o duelo!	Adolescentes e Adultos - a partir de 15 anos	25/10 - sexta	18h - 20h	Lincon Cristian
Oficina de Hip Hop	Iniciação ao estilo de Danças Urbanas	Infantojuvenil 8 a 13 anos	25/10 - sexta	18h - 19h	Roger Santiago
Oficina de Hip Hop	Iniciação ao estilo de Danças Urbanas	Infantojuvenil 8 a 13 anos	25/10 - sexta	19h - 20h	Roger Santiago
Oficina de Jazz Kids	A oficina é baseada na execução de movimentos livres e sustentada pelo improviso e criatividade. Composta de exercícios coreografados e muita diversão.	Crianças de 5 a 12 anos	26/10 - sábado	8h - 9h	Raíra Paiva

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
A Arte do Mosaico: História, Técnica e Impacto Terapêutico com Jeff Art's Mosaico	Os mosaicos de azulejos têm uma longa história que remonta a várias culturas antigas ao redor do mundo. Eles foram utilizados principalmente como forma de decorar e embelezar espaços arquitetônicos, tanto interiores quanto exteriores. Na era moderna, essa arte foi revivida e adaptada em diferentes estilos e técnicas.	Adultos	26/10 - sábado	13h - 14h	Jeff Art's Mosaico
Mosaico de Azulejos com Jeff Art's Mosaico	Na oficina os participantes irão desenvolver um trabalho artístico utilizando azulejos. A partir da escolha de desing, seleção de materiais, preparação da superfície, vamos cortar, moldar, colar e rejuntar os azulejos sobre uma base de mdf.	Adultos	26/10 - sábado	14h - 16h	Jeff Art's Mosaico
Chapeuzinho o Musical	Prepare-se para uma experiência inesquecível com "Chapeuzinho - O Musical", uma adaptação vibrante e emocionante do clássico conto de Charles Perrault. Com a adaptação de Ana D'Abreu e Murilo Artese e músicas de Daniel Mota, esse musical vai cativar e encantar o público de todas as idades. Uma história sobre coragem e ousadia que ressoa com crianças e adultos, proporcionando uma experiência teatral que vai além do entretenimento, inspirando todos que assistem.	Livre para todas as idades	26/10 - sábado	19h - 20h	Rafale Cairo

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Danças Urbanas	Aulão e roda de conversa sobre danças urbanas com Thiago Buquim	Adultos	26/10 - sábado	20h - 21h	Thiago Buquim

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Cortejo de Abertura Bloco Pisa na Fulô - Sesc Movimenta Contagem	Cortejo de abertura com o bloco carnavalesco Pisa na Fulô, movimentando a unidade com sua bateria de forró de bloco iniciando nossa programação.	Todos os públicos, classificação livre	24/10 - quinta	13h30 - 14h30	Bloco Pisa na Fulô
Oficina de Composição de Bordado Livre e Colagem	Oficina de Composição de Bordado Livre e Colagem Jardins e hortas criados com elementos diversos Criação, composição e confecção de jardins e hortas utilizado a composição de diferentes materias primas como volumes, texturas, tamanhos e forma diferentes. As peças poderão ser criadas com miçangas, pedrarias, peças em madeira, etc.)	Acima 12 anos	24/10 - quinta	14h30 - 16h30	Ana Luisa Alves
Vivência de relaxamento e respiração	Equipe de Instrutores do Sesc Contagem realizarão uma vivência de alongamento e relaxamento, não serão utilizados materiais, será feito com a composição corporal de cada participante. Um ambiente sonoro relaxante e trazendo uma melhor flexibilidade ao corpo.	Todos os públicos, classificação livre	24/10 - quinta	16h45 - 17h45	Professores Sesc Contagem

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
LITERATURA Oficina de Abayomi: da história à prática	A oficina visa ensinar aos trinta participantes os modos de fazer uma boneca Abayomi, bem como apresenta a contação da história da construção da mesma, desmistificando as narrativas que envolvem o período da escravidão. A oficina também é um espaço de valorização da história negra do Brasil.	Todos os públicos, classificação livre	24/10 - quinta	18h - 19h	Fabiana Brasil
Quando a negrice floresce	Nessa sensível apresentação de Fabiana Brasil, que parte das percepções de seu próprio florescimento para mostrar as palavras que a levaram a se descobrir uma mulher negra.	Adulto	24/10 - quinta	19h - 20h	Fabiana Brasil
Aulão de caminhada orientada	Equipe de Instrutores do Sesc Contagem realizará um aulão de caminhada, pelo interior da unidade, orientando os participantes, trazendo a importância da atividade física, hidratação e bem estar.	Todos os públicos, classificação livre	25/10 - sexta	8h - 9h	Professores Sesc Contagem
Oficina de Decoração de Caderninhos	O que acha de ter um caderninho com a sua "CARA"? Na Oficina de decoração de caderninhos você tem uma variedade enorme de itens para decorar seu caderninho e deixar ele do seu jeitinho. Use sua criatividade para fazer diversas combinações e dê asas a sua imaginação.	Todos os públicos, classificação livre	25/10 - sexta	9h30 - 10h30	Vem ser Criança

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Hidroginástica	Sulão de Hidroginástica no Parque Aquático do Sesc Contagem.	+12 anos	25/10 - sexta	11h - 12h	Professores Sesc Contagem
Oficina de Circo	<p>Levamos oficinas de circo para crianças e adultos a diversos espaços, tais como escolas, museus e empresas. Uma vivência lúdica e inesquecível, que oferece um contato inicial a diversas técnicas (descritas abaixo). Ao longo do encontro, os participantes serão estimulados a desenvolver habilidades como criatividade, expressão, coordenação motora, concentração e criação coletiva.</p> <p>Tecidos acrobáticos; Trapézio fixo; Lira; Malabarismo com claves, argolas, pratinhos e bolinhas; Equilibrismo em latão, slackline e rola-rola; Acrobacia solo; Bambolês.</p>	Todos os públicos, classificação livre	25/10 - sexta	14h - 15h	Circo Sufoco - Rafael Mourão
Oficina de Brinquedos Circences	Equipe de recreação do Sesc Contagem irá realizar uma oficina para criação de personagens, utilizando materiais como pratos descartáveis, cartolinas, dentre outros. A idéia é a criação de palhaços, para ligarmos a temática circense.	6 a 12 anos	25/10 - sexta	15h - 16h	Equipe de Recreação

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Criando Varinhas de Condão	Equipe de recreação do Sesc Contagem irá realizar uma oficina para criação de varinhas de condão. Criação, composição e confecção.	6 a 12 anos	25/10 - sexta	18h - 19h	Equipe de Recreação
Espectáculo Cênico Musical - 3 Fadas Morimbundas	De longe, muito longe... de um mundo antes do mundo existir, onde o vento faz a curva e as montanhas brincam de roda, onde os rios são feito algodão doce e os oceanos de bacalhau. De um lugar mágico onde há florestas antigas de recém nascidas, vulcões cuspidores de lama vermelha adubo e seres fantásticos feito baratas e cavalos, se alumbram elas: três fadas vindas do Antismundo à procura da asa perdida em sua jornada rumo às estrelas	Todos os públicos, classificação livre	25/10 - sexta	19h - 20h	Coletivo Bufadas
Entre pais e filhos: a importância do lúdico para o desenvolvimento	Bate papo para pais e filhos sobre o potencial do uso de ferramentas do teatro como o lúdico e a imaginação no fortalecimento da conexão afetiva e desenvolvimento emocional na infância	Todos os públicos, classificação livre	25/10 - sexta	20h - 21h	Coletivo Bufadas

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Vivência de Yoga	Equipe de Instrutores do Sesc Contagem realizará uma vivência da modalidade Yoga. Onde contemplará uma melhora da saúde física, contribuindo também para a saúde mental dos participantes. Desde reduzir o estresse e promover o relaxamento até aumentar a força, a flexibilidade e o equilíbrio, o yoga pode trazer mais qualidade de vida e bem-estar.	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	9h - 10h	Instrutoras Sesc Contagem
Oficina de Palhaçaria	A oficina de palhaçaria é um espaço criativo e divertido onde os participantes exploram o universo do palhaço, desenvolvendo habilidades de performance, improvisação e expressão artística. A oficina é uma ótima oportunidade para explorar a criatividade, melhorar a comunicação e se divertir!	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	10h - 11h	Instituto Cultural Circular
Vivência de Baisebal	A equipe do AllStar Beisebol é um parceiro do Sesc Contagem. Onde realizaremos junto dos participantes a vivência da modalidade beisebol, com os materiais oficiais e adaptados. Os participantes terão a experiência prática de uma modalidade não tão difundida no Brasil, mas muito apreciada nos EUA.	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	11h - 12h	AllStar Beisebol

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Danças Urbanas	Victor Guilherme, também conhecido como Vitinho do Passinho, é um artista nascido e criado no aglomerado da Serra. Com 24 anos de idade, ele é formado em Educação Física (Bacharel) e sustenta-se através do trabalho no cenário musical do funk. Vitinho do Passinho é reconhecido por sua contribuição no universo artístico, especialmente no contexto cultural do funk mineiro.	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	14h - 15h	Victor Guilherme
Bate papo sobre danças urbanas e sua potência de transformação social	Iniciaremos com um workshop de 60 minutos dedicado ao ritmo do funk, ministrado por Vitinho do Passinho, um renomado dançarino e professor com profundas raízes na cultura da periferia e vasto conhecimento acadêmico. Neste encontro, exploraremos a corporalidade e a vivência do funk, uma expressão cultural que nasceu no Rio de Janeiro e hoje tem ramificações em várias partes do mundo. Embora tocamos diferentes vertentes do funk, nosso foco principal será o funk mineiro. A aula será seguida por uma breve apresentação e uma roda de conversa, onde discutiremos a relação do funk com a favela, a periferia, e a luta por uma vida melhor através da arte.	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	15h - 16h	Victor Guilherme

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Poesia Marginal e Pocket Slam	Essa Oficina apresenta técnicas de escrita criativa para criação de textos, oferecendo referências teóricas e práticas dentro da cultura Hip Hop, além de formar novos atores culturais. Tendo o objetivo de promover a reflexão e o acesso ao tema relacionado, ampliando a possibilidade de fruição e os níveis de entendimento do cliente. Nessa oficina será apresentada a discussão da literatura atrelada ao universo Hip Hop e sua potência enquanto poesia marginal, apresentando referências teóricas e práticas dentro da cultura Hip Hop.	Adulto	26/10 - sábado	16h - 18h	Nega Té
Criação de Instrumentos musicais	Equipe de recreação do Sesc Contagem irá realizar uma oficina para criação de instrumentos musicais, utilizando materiais recicláveis. Atrelado a temática de música.	6 a 12 anos	26/10 - sábado	18h - 19h	Equipe de Recreação
Samba da Proença	O Samba da Proença é a roda de samba da cantora e sambista mineira Ana Proença. Com repertório bem selecionado entre os clássicos do gênero, o Samba da Proença conta com experientes músicos da cena mineira, e leva para o evento um repertório onde os convidados poderão curtir de perto, cantar, sambar e sobretudo ser feliz no samba.	Todos os públicos, classificação livre	26/10 - sábado	19h 22h	Samba da Proença

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
1,2,3 tô salvo(?)	<p>1, 2, 3 Tô salvo(?) é um protesto artístico-brincante que convida adultos, jovens e crianças a se divertir, jogar e celebrar corpos negros vivos por meio de brincadeiras, contação de histórias, criação e exposição de desenhos autorais.</p> <p>Local: Sesc Floresta - Criar</p>	Crianças	24/10 - quinta	14h - 15h	Anair Patricia e Rikelle Ribeiro
Contação de histórias do Grupo do Beco	<p>"Histórias de Lá e de Cá" é um conjunto de contações de histórias criadas pelo Grupo do Beco e estreadas em 2018, com apresentações em creches, escolas e ruas da comunidade do Aglomerado Santa Lúcia, em Belo Horizonte. O trabalho, realizado a partir de oficinas de Contação de História e de Canto, ministradas, respectivamente, por Beatriz Myhrra e Liliane Alves, é inspirado pelo entendimento de que a Contação de Histórias é o encontro entre as palavras e a imaginação. A apresentação se dá a partir de uma sequência de histórias, com intervenções que ligam uma história na outra, criando um laço entre elas. Cantigas populares e a recriação de canções conhecidas do público contribuem para que a plateia interaja com os artistas.</p> <p>Local: Sesc Floresta - Criar</p>	Crianças	24/10 - quinta	14h - 15h	Grupo do Beco

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
1,2,3 tô salvo(?)	1, 2, 3 Tô salvo(?) é um protesto artístico-brincante que convida adultos, jovens e crianças a se divertir, jogar e celebrar corpos negros vivos por meio de brincadeiras, contação de histórias, criação e exposição de desenhos autorais.	Crianças	25/10 - sexta	9h - 10h	Anair Patricia e Rikelle Ribeiro
Contação de histórias do Grupo do Beco	"Histórias de Lá e de Cá" é um conjunto de contações de histórias criadas pelo Grupo do Beco e estreadas em 2018, com apresentações em creches, escolas e ruas da comunidade do Aglomerado Santa Lúcia, em Belo Horizonte. O trabalho, realizado a partir de oficinas de Contação de História e de Canto, ministradas, respectivamente, por Beatriz Myhrra e Liliane Alves, é inspirado pelo entendimento de que a Contação de Histórias é o encontro entre as palavras e a imaginação. A apresentação se dá a partir de uma sequência de histórias, com intervenções que ligam uma história na outra, criando um laço entre elas. Cantigas populares e a recriação de canções conhecidas do público contribuem para que a plateia interaja com os artistas. Local: Sesc Floresta - Criar	Crianças	25/10 - sexta	9h - 10h	Grupo do Beco

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
<p>Contação de história - PRA CA TUM</p>	<p>Pra Ca Tum! é um espetáculo musical que tem um pé na contação de histórias. Isto porque foi criado e concebido pelo músico Fabrício Conde e por Laura Delgado, contadora de histórias que atua há mais de 25 anos nesta área. Juntos, o casal usa como pano de fundo da apresentação o processo de construção da música no Brasil, a partir do período colonial e a maneira pela qual as matrizes africanas e europeias, somadas às culturas indígenas, contribuíram para a sua formação. Como pano de frente estão as mais variadas e divertidas brincadeiras musicais que, longe do entorpecimento e do excesso de barulho, tão equivocadamente atribuídos ao gosto musical infantil, estão presentes para estimular a coparticipação inteligente da plateia, muito respeitada e valorizada neste processo. Ao entrar em contato com músicas dos povos originários, todos são convidados a recriar e a re-significar o que está no espaço dialógico proporcionado pelo espetáculo e a lançar outros olhares para fora e para dentro. Todas as músicas do Pra Ca Tum! são executadas com instrumentos musicais indígenas, africanos e portugueses, como maraca, kalimba, sementes, tambores e viola de cabaça.</p>	<p>Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos</p>	<p>24/10 - quinta</p>	<p>18h - 19h</p>	<p>Laura Delgado</p>

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Zumba	O ensino da dança tem como objetivo resgatar as manifestações expressivas da cultura, estimulando a expressão de sentimentos e emoções que auxiliam na integração social.	Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	25/10 - sexta	8h - 8h30	
Oficina de Dança	A oficina de dança tem o objetivo de ensinar adolescentes, jovens e adultos a desenvolver seu corpo e mente através das expressões corporais e manifestações culturais, dentro da modalidade "dança de salão". A Dança de Salão é também uma dança social, pois sua prática não se restringe às salas de aula e às apresentações.	Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	25/10 - sexta	9h - 12h	Júlio César
Canto que encanta	A oficina canto que encanta encara a música como elemento de potencialização da autoestima e do sentimento de sentir-se útil e capaz de produzir algo prazeroso através do cantar.	Público geral	25/10 - sexta	10h - 12h	Nirlene Faria
Oficina de Dança	A oficina de dança tem o objetivo de ensinar adolescentes, jovens e adultos a desenvolver seu corpo e mente através das expressões corporais e manifestações culturais, dentro da modalidade "dança de salão". A Dança de Salão é também uma dança social, pois sua prática não se restringe às salas de aula e às apresentações.	Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	25/10 - sexta	14h - 17h	Júlio César

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Contação de história-Conto e Cantiga	A dupla Felipe Tavares e Lívia Gomes, de Juiz de Fora, propõe um repertório com intuito de apresentar várias histórias, aventuras e brincadeiras, permeadas por diversas canções que transformam os mais inusitados lugares por onde passam em cenários divertidos e envolventes. Para isso, eles trazem em seu repertório histórias de tradição oral e de autores renomados nacionalmente, junto a músicas de compositores como Renato Teixeira, Paulo Tatit, Cacaso e Hélio Ziskind, além de músicas de própria autoria. É um momento para se deleitar, ouvir, cantar junto, com muita delicadeza e alegria.	Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	25/10 - sexta	18h - 19h	Lívia Gomes e Felipe Tavares
Debate- Conto e Cantiga	A dupla Felipe Tavares e Lívia Gomes, de Juiz de Fora, propõe um repertório com intuito de apresentar várias histórias, aventuras e brincadeiras, permeadas por diversas canções que transformam os mais inusitados lugares por onde passam em cenários divertidos e envolventes. Para isso, eles trazem em seu repertório histórias de tradição oral e de autores renomados nacionalmente, junto a músicas de compositores como Renato Teixeira, Paulo Tatit, Cacaso e Hélio Ziskind, além de músicas de própria autoria. É um momento para se deleitar, ouvir, cantar junto, com muita delicadeza e alegria.	Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	25/10 - sexta	19h - 20h	Livia Gomes e Felipe Tavares

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Fotografia no Parque: dicas e técnicas pelo celular	A fotografia é uma arte que busca reinterpretar a realidade e transformá-la em imagens. -Conhecer o processo de produção da imagem fotográfica. - Estimular diferentes formas de olhar.	Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	26/10 - sábado	14h - 17h	Larissa Loé
Oficina de Tambores percursivos na paisagem urbana	Trabalhar com os expectadores e alunos a teoria musical no formato de sílaba, Monossílaba, Dissílaba, trissílaba e polissílaba, de forma que possamos aproximar nossos alunos da leitura rítmica para o uso constante nas aulas do cotidiano musical	Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	26/10 - sábado	8h30 - 10h30	Angelo Goulart

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
"Criança tem cada uma"	<p>"Criança tem cada uma" foi escrito em 1985. Embora seja um texto com quase 40 anos é completamente atual. O espetáculo valoriza o raciocínio de uma criança que vendo de forma concreta o caminho percorrido pelo ciclo da água, entende que neste processo inúmeras situações podem impedir que esse precioso líquido faça seu caminho, de maneira a retornar limpo para seu consumo e que por uma desordem provocada pela poluição pode comprometer seu percurso natural. Neste projeto, a criança entende, através da linguagem da montagem que vários fatores podem impedir que o ciclo da água ocorra de forma natural: impermeabilidade do solo que não deixa que a água volte filtrada pela terra para os lençóis freáticos, poluição dos rios pelas nascentes, destruição da mata ciliar, dentre outros. A peça valoriza o lúdico encontrado pela personagem "criança" que vai em busca dessa resposta: Para onde vai a água da chuva? Nesse percurso ela encontra outros personagens como o Sapo, o Sol, a Lavadeira (uma das responsáveis pela poluição) e até a própria Chuva que ajuda pelo caminho em busca da tão esperada resposta. O conflito termina ao voltar a realidade com a resposta e interrogar a mãe sobre esse ciclo no qual a água representa.</p>	Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	26/10 - sábado	10h - 11h	Cláudio Ramos

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
"Café com leite"	Se materializando como companhia de teatro e também como produtora, a Trupe Qualquer (Juiz de Fora -MG) vai além, ela é um movimento artístico. Esse movimento quer misturar e incluir: dramaturgia autoral e teatro popular; contação de histórias e cânones literários; adultos e crianças fruindo de uma mesma obra artística. Elementos que poderiam ser conflitantes, aqui estão unidos, pois a bandeira é a da arte democrática: profunda e acessível; para formação de público e para o público já formado. Então, a Trupe Qualquer elabora e realiza projetos artísticos baseados na potência estética e na comunicabilidade, portanto, produz teatro para infâncias e teatro adulto contemporâneo que articulem questões sensíveis da sociedade de forma acessível, porém sem simplificação.	Crianças, Adolescente, Jovens, Adultos e Idosos	26/10 - sábado	15h30 - 16h30	Rafael Coutinho

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Protagonismo feminino na Literatura	<p>A proposta do Leia Mulheres Lavras para o evento Sesc em Movimento 2024 com foco na Literatura se resume em, após a apresentação Cinema e reflexões de Dalva Maria Soares, realizar reflexões com o público presente trazendo elementos de discussão como "onde estão as mulheres protagonistas na Literatura?", "qual o papel destinado a essa mulher nas obras literárias e cinematográficas?", "como essas mulheres se posicionam (ou não) sobre gênero raça e classe?" "Onde estão as mulheres autoras e leitoras de obras literárias que falem (ou não) e mulheres, ou que sejam escritas (ou não) por mulheres?".</p> <p>Local: Casa de Cultura</p>	Adulto	24/10 - quinta	18h30 - 19h30	Lutricia Monti, Pauline Pimenta e Rose Oliveira
Intervenções Violinísticas	<p>A oficina "Invenções Violonísticas" visa proporcionar a experiência de criação colaborativa, utilizando da técnica e da exploração dos timbres e possibilidades do instrumento.</p> <p>A proposta consiste em instigar a improvisação no instrumento de forma mais livre e possibilitando que alunos de diferentes níveis de proficiência no instrumento possam interagir entre si e, por fim, conduzir a criação de um arranjo resultante das invenções dos alunos.</p>	A partir de 8 anos	24/10 - quinta	19h - 21h	Jean Carlos

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
<p>Desenho e Pintura Continuação da oficina do dia 24/10</p>	<p>Oficina de desenho - Proporcionar aos participantes práticas no desenho de observação de objetos e de memória, utilizando materiais que explorem as possibilidades da linha. A intenção nessa primeira etapa e conseguir desenhos em quantidades para estimular a confiança no traço.</p> <p>Oficina de pintura – Nesse segundo momento os participantes escolhem alguns desenhos feitos no dia anterior para usar como base na realização de uma pintura, onde irão experimentar o uso de tintas e as etapas do processo da pintura.</p>	<p>Público Geral com foco no +60</p>	<p>25/10 - sexta</p>	<p>7h - 9h</p>	<p>Ricardo Braga</p>

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Contação de História	<p>CANTANDO E CONTANDO HISTÓRIAS tem como objetivo levar ao público uma viagem pelo universo da oralidade tendo como fio condutor a performance brincante de seus atores, os fundadores, Antônio Meira e Ariã Santana. Que passeiam pela figura cênico dramática do Mané Taião, ritmos como o cavalo marinho, caboclinhos, adivinhas, trava-línguas, histórias coletadas em diferentes cantos do Brasil e músicas presentes na cultura da infância e também criações autorais do grupo, que encantam e emocionam pela poesia e pela capacidade de conectar diferentes gerações.</p> <p>“De chapéu e Coração, Histórias de Paixão” apresenta através de três contos de domínio público, transcritos para uma dramaturgia em cordel, características e sensibilidades do Vale do Jequitinhonha, seus mitos, cores e canções. Os personagens inspirados no imaginário popular da região são compostos através dos corpos dos dois atores que interpretam e cantam as aspirações do sertanejo mineiro, na imagem figuras caricatas que vivenciam as relações sociais e intersubjetivas marcadas pelo poder, amor, fé e ganância; conflitos da lida, relidos em versos, prosa e melodia para todas as idades e espaços. O contexto cultural retratado pela encenação toma as ruas e engendra no cotidiano a esfera espetacular presente no arsenal material, corporal e simbólico da “Mineiridade”.</p> <p>Local: CAIC</p>	4 a 12 anos	25/10 - sexta	9h30 - 10h30	Grupo Tuia

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Contação de História	<p>CANTANDO E CONTANDO HISTÓRIAS tem como objetivo levar ao público uma viagem pelo universo da oralidade tendo como fio condutor a performance brincante de seus atores, os fundadores, Antônio Meira e Ariã Santana. Que passeiam pela figura cênico dramática do Mané Taião, ritmos como o cavalo marinho, caboclinhos, adivinhas, trava-línguas, histórias coletadas em diferentes cantos do Brasil e músicas presentes na cultura da infância e também criações autorais do grupo, que encantam e emocionam pela poesia e pela capacidade de conectar diferentes gerações.</p> <p>"De chapéu e Coração, Histórias de Paixão" apresenta através de três contos de domínio público, transcritos para uma dramaturgia em cordel, características e sensibilidades do Vale do Jequitinhonha, seus mitos, cores e canções. Os personagens inspirados no imaginário popular da região são compostos através dos corpos dos dois atores que interpretam e cantam as aspirações do sertanejo mineiro, na imagem figuras caricatas que vivenciam as relações sociais e intersubjetivas marcadas pelo poder, amor, fé e ganância; conflitos da lida, relidos em versos, prosa e melodia para todas as idades e espaços. O contexto cultural retratado pela encenação toma as ruas e engendra no cotidiano a esfera espetacular presente no arsenal material, corporal e simbólico da "Mineiridade". Local: CAIC</p>	5 a 12 anos	25/10 - sexta	15h30 - 16h30	Grupo Tuia

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Intervenções Violinísticas Continuação da oficina do dia 24/10	A oficina "Invenções Violonísticas" visa proporcionar a experiência de criação colaborativa, utilizando da técnica e da exploração dos timbres e possibilidades do instrumento. A proposta consiste em instigar a improvisação no instrumento de forma mais livre e possibilitando que alunos de diferentes níveis de proficiência no instrumento possam interagir entre si e, por fim, conduzir a criação de um arranjo resultante das invenções dos alunos.	A partir de 8 anos	25/10 - sexta	19h - 21h	Jean Carlos

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Técnica em contação de história	<p>CANTANDO E CONTANDO HISTÓRIAS tem como objetivo levar ao público uma viagem pelo universo da oralidade tendo como fio condutor a performance brincante de seus atores, os fundadores, Antônio Meira e Ariã Santana. Que passeiam pela figura cênica dramática do Mané Taião, ritmos como o cavalo marinho, caboclinhos, adivinhas, trava-línguas, histórias coletadas em diferentes cantos do Brasil e músicas presentes na cultura da infância e também criações autorais do grupo, que encantam e emocionam pela poesia e pela capacidade de conectar diferentes gerações.</p> <p>"De chapéu e Coração, Histórias de Paixão" apresenta através de três contos de domínio público, transcritos para uma dramaturgia em cordel, características e sensibilidades do Vale do Jequitinhonha, seus mitos, cores e canções. Os personagens inspirados no imaginário popular da região são compostos através dos corpos dos dois atores que interpretam e cantam as aspirações do sertanejo mineiro, na imagem figuras caricatas que vivenciam as relações sociais e intersubjetivas marcadas pelo poder, amor, fé e ganância; conflitos da vida, relidos em versos, prosa e melodia para todas as idades e espaços. O contexto cultural retratado pela encenação toma as ruas e engendra no cotidiano a esfera espetacular presente no arsenal material, corporal e simbólico da "Mineiridade".</p>	A partir de 17 anos	25/10 - sexta	19h - 21h	Grupo Tuia

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Grupo de Corrida do Sesc	<p>O grupo de corrida do Sesc Minas é um planejamento e acompanhamento de treino para corridas por meio de um aplicativo e de encontros semanais presenciais (opcionais).</p> <p>A planilha de treino é desenvolvida de forma personalizada, de acordo com os objetivos de cada corredor. Pelo app, um instrutor capacitado acompanha o desempenho dos corredores, sendo possível receber feedbacks e enviar dúvidas.</p>	A partir de 12 anos	26/10 - sábado	6h - 7h	Denis Soares
Arte como terapia	<p>Apresentação dos trabalhos e discussões- Realizar uma roda de conversa incentivando os participantes a apresentarem suas obras e compartilharem suas experiências instigando-os a falar sobre os motivos e receios, sensações e descobertas durante o processo. O mediador poderá compartilhar conhecimentos do fazer artístico e apresentar exemplos de outros artistas.</p>	Público Geral com foco no +60	26/10 - sábado	7h - 9h	Ricardo Braga
Criações Cantantes	<p>A oficina "Criações Cantantes" visa oferecer a experiência de um ensaio de canto coral infanto juvenil de maneira participativa em que os alunos são convidados a criar e construir seus exercícios vocais e o arranjo das músicas escolhidas através de conhecimentos musicais básicos a serem apresentados e desenvolvidos</p>	5 a 12 anos	26/10 - sábado	9h - 11h	Eliza Meireles

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Futsal	Aulão para aprimorar habilidades técnicas e táticas do futsal, através de exercícios de treinamento, minijogos e simulações de situações de jogo. Voltada para diferentes níveis de habilidades, desde iniciantes até jogadores mais avançados. É uma ótima maneira de aprimorar habilidades no futsal, aprender novas técnicas e se divertir com outros entusiastas do esporte.	Crianças entre 9 a 13 anos	24/10 - quinta	9h - 9h50	Marcelo Silva
Oficina de Iniciação ao Balé para a primeira infância	Será uma atividade prazerosa e benéfica para a saúde em geral. Além disso, serão desenvolvidos exercícios importantes para o desenvolvimento e aprimoramento da coordenação motora e o equilíbrio de forma natural, permitindo que o pequeno aprenda brincando.	Crianças entre 3 a 5 anos	24/10 - quinta	8h - 8h50	Marcélia Silva
"Espetáculo Tricotando Palavras e Canções"	Utilizando-se da técnica de manipulação de bonecos e de um velho baú mágico, que guarda as histórias da vovó Maricota, a narradora convida o público a tricotar palavras junto com a personagem Maricota, abrindo o espetáculo, num tom lúdico e animado, que mescla diálogos e canções na voz da velhinha contadora de histórias. A narradora então, guardando a vovó Maricota no baú, começa a narrar as histórias que sua avó lhe contava, enquanto tricotava.	Todos os públicos.	24/10 - quinta	10h - 10h50 15h - 15h50	Grupo Tricotando palavras

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Iniciação ao Balé	Será uma atividade prazerosa e benéfica para a saúde em geral. Além disso, serão desenvolvidos exercícios importantes para o desenvolvimento e aprimoramento da coordenação motora e o equilíbrio de forma natural, permitindo que o pequeno aprenda brincando.	Crianças entre 9 e 12 anos	24/10 - quinta	10h - 10h50	Marcélia Silva
"Construção de Instrumentos Vivos"	Nesta oficina os participantes serão ensinados a construir o tamborim de couro e a chama, passando pela escolha do material até o acabamento. Além das técnicas de construção do instrumento, essa oficina contribui para o aprendizado acerca da tradição cultural do congado na região, valorizando essa importante expressão da cultura bantu, promovendo a cultura e a arte local.	Pessoas acima de 12 anos	24/10 - quinta	14h - 16h	Mestre Zana Júnio
"Construção de Instrumentos Vivos"	Nesta oficina os participantes serão ensinados a construir o tamborim de couro e a chama, passando pela escolha do material até o acabamento. Além das técnicas de construção do instrumento, essa oficina contribui para o aprendizado acerca da tradição cultural do congado na região, valorizando essa importante expressão da cultura bantu, promovendo a cultura e a arte local.	Pessoas acima de 12 anos	25/10 - sexta	14h - 16h	Mestre Zana Júnio

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Hidroginástica	Aula coletiva de hidroginástica de forma dinâmica e com exercícios que irão incluir aeróbica aquática, movimentos de dança, uso de equipamentos e coreografias. Vamos trabalhar o condicionamento físico, tonificação muscular, melhora da resistência cardiovascular e aumento da flexibilidade, além de proporcionará um treino eficiente sendo uma ótima oportunidade de socialização e diversão na água.	Pessoas acima de 12 anos	24/10 - quinta	15h - 15h50	Theago Delduque Lima Maia
Aulão de Hidroginástica	Aula coletiva de hidroginástica de forma dinâmica e com exercícios que irão incluir aeróbica aquática, movimentos de dança, uso de equipamentos e coreografias. Vamos trabalhar o condicionamento físico, tonificação muscular, melhora da resistência cardiovascular e aumento da flexibilidade, além de proporcionará um treino eficiente sendo uma ótima oportunidade de socialização e diversão na água.	Aberto - Acima de 12 anos	24/10 - quinta	16h - 16h50	Jocimara Marques Rodrigues.
Aulão de Ginástica Multifuncional	Neste aulão o objetivo é o desenvolvimento integral do corpo, ou seja, criar oportunidades de desenvolver o corpo de forma mais completa, incluindo coordenação motora, força e equilíbrio.	Aberto - Acima de 12 anos	24/10 - quinta	17h - 17h50	Lucas Desalira

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Palco Sesc Música com Luciano Pacco "Baile do Pacco"	O Baile do Pacco é liderada pelo Cantor, Músico e produtor musical Luciano Pacco, nacionalmente conhecido pela suas produções com grandes artistas nacionais . O Baile do Pacco tem como seu carro chefe o seus músicos e produção de alta de qualidade e o Repertório como: Axé retrô, Dance Music anos 70 e 80, samba, forró das antigas, e o sertanejo Modão. O Baile do Pacco sempre presentes nos principais eventos de Minas e São Paulo, dentre eles o carnaval do Bloco Manhã do Gato em São Paulo.	Livre	24/10 - quinta	18h30 - 21h	Lucianno Pacco
Aula aberta de lôga	Aula aberta de lôga para trabalhar exercícios de respiração, postura e meditação. A lôga é um estilo de vida, uma ferramenta de autoconhecimento compreende aspectos pessoais e sociais para provocar uma expansão de consciência.	Aberto - Acima de 12 anos	25/10 - sexta	7h - 7h50	Maria Rodrigues Pereira
Aula aberta de lôga	Aula aberta de lôga para trabalhar exercícios de respiração, postura e meditação. A lôga é um estilo de vida, uma ferramenta de autoconhecimento compreende aspectos pessoais e sociais para provocar uma expansão de consciência.	Aberto - Acima de 12 anos	25/10 - sexta	8h - 8h50	Maria Rodrigues Pereira

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Musicalização	Aula para a oportunidade de aprender diferentes técnicas do "musicalizar" com técnicas relacionadas aos ritmos, a musicalidade e improvisação.	Livre	25/10 - sexta	10h - 10h50	Josiane Simões Gonçalves
Oficina de Gastronomia "Sabores e delícias Norte-Mineiras"	O Norte de Minas Gerais em suas inúmeras riquezas, dos seus territórios espalhados nesta vasta região e o teor especial na classificação do clima e solo gerando sabores e aromas diferenciados, em suas cachaças, queijos, farinhas, goma (polvilho), suas frutas e frutos do cerrado, caminha cada vez mais para descobertas e experiências gastronômicas inigualáveis! Assim, esta Oficina tem como intuito fazer com que os participantes tenham acesso a construção do prato denominado "Sabores e delícias Norte-Mineiras:" Tendo como ênfase a comida regional e fortalecimento da gastronomia local.	Aberto - Acima de 12 anos	24/10 - quinta	16h - 17h30	Bernardete Guimarães

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Gastronomia - Aula show	O Norte de Minas Gerais em suas inúmeras riquezas, dos seus territórios espalhados nesta vasta região e o teor especial na classificação do clima e solo gerando sabores e aromas diferenciados, em suas cachaças, queijos, farinhas, goma (polvilho), suas frutas e frutos do cerrado, caminha cada vez mais para descobertas e experiências gastronômicas inigualáveis! Assim, a Aula Show tem como intuito fazer com que os participantes tenham acesso a construção do prato denominado "Sabores e delícias Norte-Mineiras:" Tendo como ênfase a comida regional e fortalecimento da gastronomia local.	Aberto - Acima de 12 anos	24/10 - quinta	16h - 17h30	Bernardete Guimarães
Oficina de Grafitti para pintura de um muro na Unidade Sesc Montes Claros.	Com o intuito de difundir e valorizar a arte urbana, a oficina propõe a construção de um grande painel com a utilização de diversas técnicas de Grafitti. Durante o Sesc Movimenta vamos transformar uma parede do Sesc Montes Claros num divertido painel instagramável. A proposta é que o painel será iniciado na quinta-feira, 24/10 e finalizado com a Oficina no Sábado 26/10.	Pessoas acima de 12 anos	26/10 - sábado	8h - 9h	Giw

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Debate sobre o processo de criação do grafitti realizado na Unidade Sesc Montes Claros.	Em um debate, Giw revelará o processo criativo que deu vida a sua obra no Sesc Montes Claros, compartilhando suas referências, sua trajetória artística e os estilos únicos que definem seu trabalho. Não perca a chance de mergulhar nos bastidores da criação artística e descobrir como uma parede pode se transformar em uma poderosa expressão de arte urbana!	Pessoas acima de 12 anos	26/10 - sábado	8h - 9h	Giw
Apresentação Artística "Circo de Família"	Em 50 minutos, o público acompanha a trajetória dessa família empenhada em levar a arte da palhaçaria aos quatro cantos deste "vasto mundo de Raimundo". No repertório, recheado de conquista, jogo duro e sedução, a dupla expõe os sentimentos humanos presentes nas relações amorosas com humor e diversão. Inspirados na tradição do circo, do teatro de rua e da palhaçaria brasileira, os números refletem a polivalência e a flexibilidade necessárias para viver uma relação familiar. Ciúmes, carinho, raiva e doçura brincam num jogo de status disputando poder e pedindo reconciliação. Nessa competição sem perdedores que é jogo do amor, Tica Tica e Alegria dão seu recado: não abuse da paciência alheia, tenha poderes paranormais e acredite: o amor é revolucionário!	Livre	26/10 - sábado	10h - 11h	Cia Circusntância



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Invasão de Palhaças	A atividade consiste em um cortejo de palhaças invadindo a cidade, iniciando o trajeto no Foyer da Rio de Janeiro do Sesc Palladium em direção ao Mercado das Flores onde acontecerá uma apresentação artística.	Livre	25/10 - sexta	12h - 13h	"Calcinha de Palhaça"
"Causos e Lendas de BH"	<p>O espetáculo "Causos e Lendas de BH" explora lendas e causos de Belo Horizonte, evocando memórias de épocas distintas da cidade. Desde as lembranças de Maria Papuda em Curral Del Rey, passando pela efervescência da boemia na Lagoinha com a Loira do Bonfim, até a periferia com o Capeta da Vilarinho, cada época revela uma faceta de BH e a persistência de seus fantasmas e demônios na "língua do povo".</p> <p>Após a apresentação, não perca a oportunidade de se aprofundar ainda mais no universo dos contos populares com uma conversa exclusiva conduzida pela pesquisadora Bárbara Amaral."</p>	Livre	25/10 - sexta	17h - 18h30	"Canta Contos"

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de desenho "Para Fabular Quintais"	<p>Oficina de técnicas de desenho: "Para fabular quintais"</p> <p>Um espaço de tempo de ateliê coletivo para troca e criação de desenho e poesia provinda dos quintais, das memórias afetivas dos quintais, lugar de tomar sol, de descansar na rede, de fazer festa, brincar. Um sentimento Quintal é um fora dentro um convite para escrever um livreto. O ateliê funciona com papeis variados em meio a tesouras, canetas, tintas.</p>	Pessoas acima de 8 anos	26/10 - sábado	10h - 12h	"Efe Godoy"

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Cortejo Foliás de Reis Nossa Senhora Aparecida e Folia de Reis de D Guidinha com o Boi de reis	Cortejo das Foliás de Reis Nossa Senhora Aparecida e Folia de Reis de D Guidinha com o Boi de reis no entorno do Sesc Palladium, iniciando no foyer Augusto de Lima e finalizando no Foyer da Rio de Janeiro.	Público geral	24/10 - quinta	12h - 12h30	Folia de Reis Nossa Senhora Aparecida e Folia de Reis D. Guidinha
Aulão de Dança Afro	Oficina de Danças Afro Populares ministrada pela instrutora do Sesc em Minas Jocinele Alves.	Público geral a partir de 40 anos	24/10 - quinta	13h30 - 14h30	Jocinele Alves

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Xilogravura	<p>A Xilogravura é uma técnica de impressão muito antiga que consiste numa gravura na qual se utiliza uma madeira como matriz, possibilitando a reprodução da imagem gravada sobre papel ou outro suporte adequado. Esse processo é muito parecido com o carimbo. Na xilogravura, a madeira é entalhada com a ajuda de um instrumento cortante, formando a figura ou forma (matriz) que se pretende imprimir. Em seguida, com um rolo de borracha embebido com tinta, toca-se apenas as partes elevadas do entalhe.</p> <p>As oficinas terão como foco principal, a teoria inicial de como se faz uma xilogravura, utilizando primeiramente o desenho, depois a utilização de ferramentas como goiva, formão, faca, lixa, tinta, rolo de impressão, etc., e para finalizar, a impressão em papel A3. Ao final da oficina, os participantes terão sua própria matriz e sua xilogravura impressa.</p>	A partir de 14 anos	24/10 - quinta	15h - 16h30	Olegário Alfredo da Silva

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Sônia Andrade canta Edith Piaff	A artista Sônia Andrade se apresenta cantando os sucessos de Edith Piaf. O show "Piaf, amores e canções" conta um pouco da história da França através de sua música, proporcionando uma viagem pelo interior e pela Belle Ville. Uma ousada fórmula de apresentação das canções de Piaf, onde o simples acaba sendo o que chama mais a atenção. Apresentado em duo, o show com Sônia Andrade na voz e Gustavo Figueiredo no acordeom traz arranjos e roteiro bem costurados através das canções, vida e célebres frases de Piaf.	Livre	25/10 - sexta	12h30 - 13h30	Sônia Andrade
Oficina de Bonecos - Mestre Rolim	Os participantes conhecerão a técnica de construção dos bonecos de Mestre Rolim e poderão manusear alguns dos bonecos produzidos por ele. Em uma oficina prática, cada participante poderá construir um dedoche (fantoche de dedo) em papietagem e levá-lo para casa	Geral, a partir de 10 anos	25/10 - sexta	14h30 - 16h	Mestre Rolim
Oficina: As possibilidades da animação no Brasil	A oficina irá abordar a Introdução sobre as possibilidades da animação no Brasil (e exterior). Oficina com a criação do roteiro, produção, direção e manipulação de uma cena curta usando bonecos.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	18h - 20h	Ramon Faria

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Roda de Conversa: As mulheres na cultura popular e tradicional	Os participantes terão a oportunidade de debater a importância, as vivências e os desafios das mulheres que estão a frente de grupos de cultura popular, tradicional e folclórica de Minas Gerais	Público Geral	25/10 - sexta	18h30 - 19h30	Dadá Diniz, Denise Barbosa, Krilly Simone e Vera Lúcia
Oficina de Bonecos - Mestre Rolim	Os participantes conhecerão a técnica de construção dos bonecos de Mestre Rolim e poderão manusear alguns dos bonecos produzidos por ele. Em uma oficina prática, cada participante poderá construir um dedoche (fantoche de dedo) em papietagem e levá-lo para casa	Geral, a partir de 10 anos	26/10 - sábado	14h30 - 16h	Mestre Rolim

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Raízes Negras - Cia Baobá	<p>A Cia Baobá apresenta o show "Raízes Negras" com Júnia Bertolino e Cia Baobá Minas, reverência a cultura brasileira e africana, passando pelo Afoxé, samba de roda, congo e ritmo africano como (yancandi) de Guiné Conacri (dança feitas por mulheres em rituais de puberdade - dança da sedução) celebrando a festa, o namoro e a alegria. Na performance tem cantos ancestrais de capoeira, samba de roda e canto africano celebrando nossa identidade e conexão com Brasil e África. Sobretudo reverenciando a cultura popular. Ao toque do berimbau cantamos e versamos narrativas negras de uma Brasil que festeja mas também falar de combate ao preconceito e da necessidade de aquilombar.</p> <p>A apresentação acontecerá no Foyer da Augusto de Lima meia hora antes da Pré estreia do documentário sobre a vida e obra de Marlene Silva.</p>	Livre	26/10 - sábado	16h - 16h30	Cia Baobá
Pré-estreia do documentário "Expressão Coordenação e Ritmo"	O filme será exibido no Cinema do Sesc Palaldium, com capacidade 79 lugares.	A partir de 10 anos	26/10 - sábado	16h30	Tessitura Cultura

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Debate sobre obra e legado de Marlene Silva e a dança Afro com os realizadores do filme "Expressão, Coordenação e Ritmo" e mais 03 convidadas	Após a exibição do documentário "Expressão, Coordenação e Ritmo- Marlene Silva" teremos um debate com a realizadora do documentário Ana Tereza e convidadas sobre a vida e obra da artista Marlene Silva, falecida em 2020.	Público presente da sessão do filme "Expressão, Coordenação e ritmo"	26/10 - sábado	17h - 18h	Ana Amélia Arantes, Ana Tereza Melo Brandão, Vânia Silva
OFICINA: Corpo Árvore/Corpo Território em Diálogos Ancestrais com Júnia Bertolino	Visando refletir e identificar Corporeidades negras na dança afro brasileira, o oficina Corpo-árvore/corpo-território em diálogos ancestrais trabalha diversos movimentos corporais, cantos e a história das manifestações de cultura popular, como afoxé, dança guerreira e samba. Através de jogos visa trazer memórias, ancestralidade e saberes dos participantes, despertando uma dança de si. Sobretudo, visando a valorização da dança afro brasileira nos seus diversos territórios. A pesquisa da artista e mestra Júnia Bertolino já tem mais de 30 anos na cena artística brasileira, tecendo diálogos, narrativas em danças.	Livre	26/10 - sábado	18h - 19h30	Júlia Bertolino

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Filme: Chico Rei Entre Nós	Chico Rei foi um rei congolês escravizado que libertou a si e aos seus súditos durante o Ciclo de Ouro em Minas Gerais. Sua história é o ponto de partida para explorar os diversos ecos da escravidão brasileira na vida das pessoas negras e da sociedade de hoje, entendendo seu movimento de autoafirmação e liberdade a partir de uma perspectiva coletiva.	Livre	24/10 - quinta	16h30 - 18h	Chico Rei Entre Nós
Filme: Reino do Congado a Rainha Nzinga	Embaúba Antigos reinos, com suas coroas, séquitos e guardas, seus cosmos singulares, (re) existem hoje nas terras alhures das minas gerais. Três gerações de rainhas e uma travessia de volta, em visita aos domínios da mítica rainha Nzinga, e às terras dos reis do Congo, Angola, pelos descendentes da eterna Rainha da Guarda de Moçambique e Congo Treze de Maio, Isabel Casimira, presença central deste filme.	Livre	25/10 - sexta	16h30 - 17h45	Reino do Congado a Rainha Nzinga



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Introdução à Musicalização	O objetivo desta oficina é iniciar crianças na música através de percepções e noções de ritmos de músicas infantis, com práticas em instrumentos diversos como xilofone, escaleta, tambor, chocalho.	Crianças de 3 a 8 anos	24/10 - quinta	10h - 12h	Instrutores do Sesc em Minas
VideoArte com celular	O objetivo da Oficina de Videoarte com Celular é contar histórias, compartilhar narrativas, lapidar olhares e transformá-los em videoarte, com a sua identidade e direção. Teoria e prática.	Jovens	24/10 - quinta	15h - 18h	Marina Mara
Oficina de poesia	Venha, queremos ler e ouvir você! Na oficina, falaremos sobre escrita criativa, autoconhecimento, superação da timidez e outras travas literárias. A oficina será dividida em três etapas: Introdução e apresentação, atividades práticas e exercícios de escrita, compartilhamento e feedback.	Adulto	24/10 - quinta	19h - 22h	Marina Mara

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
De cá pra lá, de lá pra cá	Nesse espetáculo, que temos realizado sobretudo em Goiás desde 2022, integram histórias, teatro, música e brincadeiras. São contadas três histórias que passam pelo universo da leitura e da fantástica viagem que as histórias nos proporcionam, como Zé Prequeté, O pote vazio (Demi) e Felicidade Clandestina (Clarice Lispector), dentre outras possibilidades. A música entremeia toda a apresentação.	Infantil	25/10 - sexta	9h - 9h50	Cia Ju Cata História - Juliana Mado
Debate sobre a cromoterapia	Apresentação e explicação da cromoterapia e bate papo sobre o poder de cura das mandalas.	Livre	25/10 - sexta	14h - 15h	Isabella Neiva e Thiago Soares
Oficina de mandalas	Apresentação dos materiais utilizados na oficina e prática de pintura em mandalas de MDF. Ao final os participantes podem levar suas mandalas para casa.	Livre	25/10 - sexta	15h - 17h	Isabella Neiva e Thiago Soares
Querida Zó	Em Querida Zó, persona e atriz se friccionam e promovem um espetáculo intimista, com uma atuação que narra diretamente ao público. Elas trazem à tona as sensações, expectativas e frustrações que só podem ser vividas por quem passa pela experiência da troca de cartas, como única forma de comunicação.	Livre	25/10 - sexta	16h - 16h50	Cia Ju Cata História - Juliana Mado

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aula de danças urbanas	O termo danças urbanas é usado para descrever danças que surgiram em contextos urbanos. Um aglomerado de vários estilos de dança como locking, wacking, vogue, popping, waving, scare entre outros estilos. Diante disso, faremos uma aula de dança visando mostrar alguns dos vários passos das danças de rua.	Acima de 12 anos	25/10 - sexta	17h - 17h50	Instrutores do Sesc em Minas
Do continente irmão que formou a nossa gente	Nos mitos negros o universo é pensado como um todo integrado, a concepção de tempo privilegia o tempo passado, o tempo dos ancestrais, e sustenta a cosmovisão africana. Transitando por este universo, a narração, a teatralidade e a música trazem personagens da mitologia Yorubá e da literatura infantil contemporânea.	Adulto	25/10 - sexta	20h30 - 21h30	Cia Ju Cata História - Juliana Mado
Oficina de pintura de parede	Introdução com bate papo sobre o poder transformador da arte seguindo de teoria sobre as técnicas do grafite e do muralismo. Prática da pintura em uma parede da unidade (a definir).	Acima de 10 anos	26/10 - sábado	8h - 11h30	Isabella Neiva e Thiago Soares
Oficina de freestyle e rimas	Introdução sobre o hip hop com apresentação demonstrativa, seguida de treinos práticos de freestyle e rimas	Acima de 10 anos	26/10 - sábado	17h - 18h30	Isabella Neiva e Thiago Soares

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de slam - Poesia falada e escrita criativa	Introdução explicativa sobre o slam, apresentação demonstrativa da modalidade com roda de conversa sobre expressão de sentimentos. Prática de escrita de poesia.	Acima de 10 anos	26/10 - sábado	18h30 - 20h	Isabella Neiva e Thiago Soares
Debate sobre a cultura hip hop e apresentação de batalha de rimas	Através de um bate papo, colocaremos em pauta a cultura hip hop, que, além de um estilo de dança, o hip hop diz respeito a um modo de vida, capaz de mudar vidas, contrapondo desigualdade e preconceitos. Apresentação de batalha de rimas cultural (batalha com temas)	Jovens	26/10 - sábado	20h - 22h	Isabella Neiva e Thiago Soares

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Palestra NAPS - Uso excecivo de telas	<p>Bate-papo sobre o uso excessivo de telas na infância.</p> <p>A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), por exemplo, destaca que o uso intensivo das telas impacta diretamente nas interações entre pais e filhos, bem como nas interações sociais da vida real, afetando o processo de aprendizagem de bebês e crianças pequenas – apesar de diferentes danos se estenderem às crianças de todas as idades e aos adolescentes.</p>	<p>Pais, professores, estudantes de psicologia e pedagógica, terapeutas e interessados no tema.</p> <p>Com foco no foco no Criar.</p>	24/10 - quinta	18h - 20h	Renata Braga e Flávia Bontempo.
Ludicidade e Infancia nas obras de Eleonore koch	<p>A oficina terá como objetivos principais introduzir os participantes à técnica de fabricação de tinta têmpera à base de ovo, promover a apreciação e releitura das obras de Eleonore Koch, destacar a relevância da ludicidade e da infância nas artes visuais, e incentivar o debate sobre a importância da arte-educação e oficinas de arte.</p> <p>Local: Parceria com o colegio Leonardo Davinci</p>	Acima de 12 anos	24/10 - quinta	18h - 20h	Rodrigo Caixeta

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Jogos musicais: ludicidade e interação	Proporcionar aos participantes a vivência de jogos musicais diversos. Despertar a alegria e a satisfação dos presentes em participar de atividades lúdicas que lidam com a linguagem musical e suas nuances. Estimular o desejo de continuar participando de atividades similares, que envolvam a linguagem musical.	Adultos/ profissionais da area	25/10 - sexta	8h - 10h	Rodrigo Magela
Aulão de Zumba	A Zumba é uma modalidade de dança fitness que combina movimentos de dança com exercícios de ginástica. A coreografia é projetada para ser acessível e dinâmica, composta por passos básicos e simples, proporcionando diversão enquanto melhora a resistência muscular, cardiorrespiratória e auxilia na queima de calorias	Geral	25/10 - sexta	8h - 9h	Marcone Tolentino
Grupo de teatro Akazu	A oficina terá como objetivos principais introduzir os participantes à técnica de fabricação de tinta têmpera à base de ovo, promover a apreciação e releitura das obras de Eleonore Koch, destacar a relevância da ludicidade e da infância nas artes visuais, e incentivar o debate sobre a importância da arte-educação e oficinas de arte. Local: Teatro Municipal Leão de Formosa	Acima de 9 anos.	25/10 - sexta	9h - 10h	Grupo de teatro AKAZU

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Jogos musicais: ludicidade e interação	A música possui capacidade de evocar emoções, estimular a imaginação e promover a interação social entre indivíduos de todas as idades. Nesse viés, de modo dinâmico, na oficina proposta serão vivenciados diversos jogos musicais, explorando aspectos como melodia, ritmo, linguagem, criatividade e movimento.	Adultos	25/10 - sexta	10h - 12h	Rodrigo Magela
Música e desenvolvimento infantil: como a música pode influenciar o desenvolvimento de bebês e de crianças pequenas?	A Roda de Conversa proposta irá promover debates e reflexões sobre influências positivas da música para o desenvolvimento infantil. Pesquisas diversas têm indicado que vivências musicais trazem contribuições, na primeira infância, para a formação de habilidades socioemocionais, colaboram com a comunicação, expressão corporal e socialização, estimulam a concentração e a memória, além de ser uma ótima forma para as crianças brincarem e se divertirem.	Livre	25/10 - sexta	15h - 17h	Rodrigo Magela
Jogos musicais: ludicidade e interação	A música possui capacidade de evocar emoções, estimular a imaginação e promover a interação social entre indivíduos de todas as idades. Nesse viés, de modo dinâmico, na oficina proposta serão vivenciados diversos jogos musicais, explorando aspectos como melodia, ritmo, linguagem, criatividade e movimento.	Acima de 12 anos	25/10 - sexta	18h - 20h	Rodrigo Magela

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Grupo de teatro Akazu	A montagem de 'Píramo e Tisbe' traz um alento e um estímulo para que se desvende esse mundo mitológico perdido, principalmente para os jovens. O poema original, composto no Século I, pode ser considerado como a influência que Shakespeare teve para elaborar sua mais famosa obra: Romeu e Julieta. Local: Teatro Municipal Leão de Formosa	Livre	25/10 - sexta	19h - 20h	Grupo de teatro AKAZU
A voz do slam – A poesia como narrativa do espaço: o bairro e o lugar sob a dinâmica do território na periferia de Patos de Minas.	Espetáculo literário que conta sobre a década de 50 quando os programas de rádio, as canções de amor nos levavam para outros mundos.	Acima de 12 anos	26/10 - sábado	9h - 11h	Elida Abreu
Escrita Criativa: Escrevivência Poética - Técnica e Expressão no Slam Poetry	Oficina de escrita que mistura as tradicionais festas mineiras com a trilha de Carlos Galhardo, Cascatinha e Inhama, dentre outros. Perolas do nosso cancionário nacional fazem parte desta atividade!	Acima de 12 anos	26/10 - sábado	13h - 15h	Ricardo RLLoco
A voz do slam – A poesia como narrativa do espaço: o bairro e o lugar sob a dinâmica do território na periferia de Patos de Minas.	Espetáculo literário que apresenta as vozes e histórias de comunidades marginalizadas no contexto do slam poetry.	Acima de 12 anos	26/10 - sábado	15h - 17h	Elida Abreu

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Escrita Criativa: Escrevivência Poética - Técnica e Expressão no Slam Poetry	Compartilhamento de técnicas básicas do slam poetry, incluindo ritmo, rima e uso da voz. Auxiliar os participantes a transformarem suas experiências pessoais em performances poéticas poderosas. Atividades: Exercícios de autoexpressão, escrita criativa e "forward" em grupo. Exercícios práticos de escrita e performance, da horalidade com foco na expressividade e impacto emocional.	Acima de 12 anos	26/10 - sábado	18h - 20h	Ricardo RLLoco



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficinas semente do amanhã	Oficina abordando ecologia com os alunos do projeto Criar.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	24/10 - quinta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins
Oficinas de Raciocínio Logico	Oficina Pequenos Engenheiros: usando uma caixa surpresa o convidado irá receber uma proposta de montagem com o nosso kit Engenhoca.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	24/10 - quinta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins
Oficinas ciências e experimentações	Oficina criativa amor e arte: Inspirados na exposição do artista Sherlock as crianças realizarão uma explicação sobre os aprendizados adquiridos e irão propor ao visitante a elaboração de uma minitela (com a marca do Criar), que poderá ser levada como lembrança desse momento.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	24/10 - quinta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetições e/ou quem perde mais calorias!	Público em geral	24/10 - quinta	9h - 9h30	Bruno Corrêa, Everton Andrade, Thales Camargo, Marcos Roberto e Jeferson Patrocinio

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Apresenação literaria. "A Invenção das Estrelas"	<p>A Ivenção das Estrelas é um espetáculo de contação de histórias inspirado no conto Syeux sobre a origem das estrelas.</p> <p>Em um tempo em que o céu era bem baixo e os adultos ficavam o tempo inteiro sentados, pois não cabiam de pé no mundo, as crianças trabalham sem parar, sem ter tempo para brincar. Até que um grupo de crianças resolve se juntar para resolver este problema. Com uma maneira interativa de construir a narrativa, a Cia Benedita na Estrada propõe brincadeiras e canções que convidam as crianças e reconhecer e celebrar o próprio protagonismo.</p> <p>Um encontro para que as crianças façam o que melhor sabem fazer: brincar e criar mundos possíveis</p>	Livre	24/10 - quinta	9h - 9h40 16h - 16h40	Cia Benedita na Estrada
Apresenação Circo: "Risos e Movimentos"	O espetáculo traz números cômicos e circenses improvisados.	Livre	24/10 - quinta	9h - 9h40 15h30 - 16h10"	Ariel Fernando
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os execicios fisicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetções e/ou quem perde mais calorias!	Livre	24/10 - quinta	16h - 16h30	Fabio Moreira, Franco, José Elzo, José João, Monica e Lucas

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de jogos de ritmos Musicalização	Oficina Melodia em Foco - Musica instrumental brasileira. Instrutor de música do Sesc Edson, irá realizar a integração de alunos e não alunos, promovendo e incentivando a criatividade musical.	A partir de 16 anos	24/10 - quinta	17h40 - 19h10	Edson José Francisco.
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os exercicios fisicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetções e/ou quem perde mais calorias!	Livre	24/10 - quinta	18h - 18h30	Fabio Moreira, Franco, José Elzo, José João, Monica e Lucas
Espaço Maker - Palestra NAPS - Antirracismo	Roda de Conversa sobre a igualdade, a justiça social e a luta contínua contra o racismo. Promovendo o diálogo, incentivando a união, o respeito mútuo e a conscinetização do antirracismo.	Livre	24/10 - quinta	18h - 19h	Lucia Pedrão
Palestra : "Storytelling e Narrativa com Ale McHaddo"	Ale McHaddo promete trazer uma abordagem prática e dinâmica, utilizando exemplos de suas obras para ilustrar conceitos teóricos de storytelling, ao mesmo tempo em que compartilha os bastidores de suas produções. A palestra é voltada para profissionais da área audiovisual, estudantes de cinema e todos que se interessam pelo poder das boas histórias.	A partir de 16 anos	24/10 - quinta	19h - 22h	Ale McHaddo

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Fit dance	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, aula de dança!	Livre	24/10 - quinta	19h - 19h30	Fabio Moreira
Oficinas corpo e movimento	Circuito Recreativo: Alunas e alunos do Criar Sesc irão convidar os visitantes a participar de atividades de corpo e movimento que são presentes no seu dia a dia. Como: Ping Pong, Boliche e Jogo de Pega Vareta Gigante.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	25/10 - sexta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins
Oficinas literária	Contação de História: Alunas e alunos do Criar Sesc contarão a história "O dia que o dragão tentou comer a lua.", de Ana Beraldo. Após a contação será apresentado o jogo: Tesouro do Dragão confeccionados por eles como atividade desenvolvida no projeto.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	25/10 - sexta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins
Oficina Sesc saber e saúde	Oficina Alimentação Saudável: Explicação sobre os alimentos in natura, processados e minimamente processados e degustação de suco natural de abacaxi com hortelã + espetinhos de tomate / manjericão/ azeite e orégano elaborado pelas crianças.	Crianças a partir de 5 anos. (aberto ao público, pais, responsáveis, irmãos e visitantes)	25/10 - sexta	8h	Diego Compertino Ferreira/ Isabela Maria Neves Ribeiro Paiva/ Tuane Mirelle Mendes Martins

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetições e/ou quem perde mais calorias!	Livre	25/10 - sexta	9h - 9h30	Bruno Corrêa, Everton Andrade, Thales Camargo, Marcos Roberto e Jeferson Patrocinio
Oficina de Audiovisuais: Teatro Desenvolvimento Sombra	Elaboração de história com luz e sombra, encantando as crianças e estimulando a participação e instigando o olhar observador do desenho criados.	Crianças a partir de 5 anos	25/10 - sexta	15h - 15h50	Débora da Silva Marques
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetições e/ou quem perde mais calorias!	Livre	25/10 - sexta	16h - 16h30	Fabio Moreira, Franco, José Elzo, José João, Monica e Lucas
Academia - Sala de Aulas Coletivas. Desafios (prancha, flexão de braço, abdominal remador, air bike)	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, através de quem fica mais tempo e/ou quem faz mais repetições e/ou quem perde mais calorias!	Livre	25/10 - sexta	19h - 19h30	Fabio Moreira, Franco, José Elzo, José João, Monica e Lucas

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Workshop de direção para cinema, com a cineasta Daniela Carvalho.	O workshop oferece uma visão completa do processo de criação de um filme/serie, desde o desenvolvimento do roteiro até a edição. A proposta é que os participantes possam entender como se planeja uma filmagem a partir do roteiro, passando pela pré-produção, filmagem e edição. Daniela irá abordar a análise técnica, escolha das locações e elenco, como trabalhar com diversos departamentos, ensaios e o dia a dia de um set de filmagem incluindo a relação diretor / elenco. Também será abordada a pós-produção, incluindo sessões de ADR com elenco e edição.	A partir de 16 anos	25/10 - Sexta	19h - 19h50	Daniela Carvalho
Vivência - Caminhada, em frente ao Sesc!	Atividades estimulando e incentivando os exercícios físicos, através de uma caminhada pela avenida Vicentes Simões em frente ao Sesc por 5km!	Livre	26/10 - sábado	8h - 9h	Bruno Corrêa
Título sugerido: "Treinamento físico, capacidade funcional e qualidade de vida 60+"	Venha participar da Palestra "Educação Física em Treinamento Físico". Especialistas e educadores se reunirão para compartilhar, metodologias inclusivas e abordagens que incentivam a saúde e o bem-estar. Junte-se a nós para delves nas ideias que estão revolucionando a educação física e descubra o ultimate potencial dessa disciplina!	Educadores físicos e praticantes de esporte	26/10 - sábado	9h - 10h	Fabiano Peres

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Masterclass de Direção de Fotografia	Roda de Conversa relatando sua experiência com artes visuais, apresentando aos participantes sobre direção de fotografia, abordagens teórica e prática.	Livre	26/10 - sexta	10h - 14h	Sesc em Minas
Roda de Conversa com Hélio Ziskind, falando sobre sua carreira e a forma de compor para o público infantil.	Roda de Conversa relatando sua experiência com a musicalização sobre sua forma de compor ao longo dos seus 30 anos de carreira. Compôs trilhas para programas icônicos como Glub-Glub, Castelo Rá-Tim-Bum e Roda Viva, além de assumir a função de consultor pedagógico do Castelo Rá-Tim-Bum. Recebeu diversos prêmios, também contribuiu com o programa Cocoricó, criando mais de 100 canções, e lançou álbuns como "" Cantigas de Roda "" e "" Banho é Bom "" . Continuou sua produção com o DVD "" Zis, atualmente lança vídeos animados de suas músicas no seu canal no youtube: "" Zis é o Canal "" . Local: Teatro Municipal de Pouso Alegre.	Livre	26/10 - sexta	15h - 16h	Helio Ziskind

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Apresentação musical "Volta ao Mundo Num Balão"	<p>Hélio Ziskind apresenta suas canções dedicadas ao público infantil que passou por programas da TV Cultura ao seu canal no youtube, ao longo dos anos ,atravessando gerações. Um show com histórias cantadas, canções pra cantar com a platéia. Hélio e banda mostram, ao vivo, as canções ilustradas criadas para o seu canal no youtube: "Zis é o Canal". E pra arrematar, alguns sucessos do Cocoricó que, dentro do canal, ultrapassaram um milhão de views. (E estão crescendo...!) Estão todos convidados!</p> <p>Local: Teatro Municipal de Pouso Alegre.</p>	Livre	26/10 - sexta	16h - 17h	Helio Ziskind

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Prêmio Sesc de Literatura - conversa com Autor Airton Souza	O Prêmio Sesc de Literatura foi lançado pelo Sesc em 2003, o concurso identifica escritores inéditos, cujas obras possuam qualidade literária para edição e circulação nacional. Além de inclui-los em programações literárias do Sesc, o Prêmio também abre uma porta do mercado editorial aos estreados: os livros vencedores são publicados e distribuídos. Mais do que oferecer uma oportunidade aos novos escritores, o Prêmio Sesc de Literatura cumpre um importante papel na área cultural, proporcionando uma renovação no panorama literário brasileiro. Em Outubro o Sesc Poços de Caldas receberá os ganhadores de 2023, Ailton Souza para um bate papo junto ao público	Clube de Leitura do Sesc Poços de Caldas	24/10 - Quinta Feira	18h30 - 20h	Airton Souza
"Cenário local das Artes Visuais"	Bate papo sobre o cenário local e regional das artes visuais em Poços de Caldas.	Livre	25/10 - sexta	18h30 - 20h	Bate papo com Rafael da Mata, Lu Firmino e Dani Alvisi
Teatro de sombra: "Como surgiu a noite"	A história se desenrola através de uma busca incessante de Aruanã pelo descanso do seu povo, mas que em um ato de curiosidade, acaba despertando a escuridão no momento errado e tudo é consumido por ela, necessitando a ajuda de Tuilá para reverter a situação.	Livre	25/10 - sexta	20h - 21h30	Grupo Teatral Bem Me Quer

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Caminhada do grupo +60	Caminhada turística pelos pontos turísticos centrais da cidade com a professora Daiene Pereira.	Livre	25/10 - sexta	15h - 16h	Daiene Cristina
Aula aberta de teatro	A partir de conhecimentos teóricos e práticos, a atividade pretende desenvolver técnicas de interpretação teatral e apresentar os fundamentos das artes da cena. Ampliar a capacidade de leitura e interpretação de textos. Promover a desinibição, a convivência, a oratória, a criatividade, disciplina pessoal, colaboração e cooperação. Ampliar o repertório artístico e estético dos alunos, bem como sua autonomia.	Crianças de 7 a 12 anos	25/10 - sexta	9h30	Luciana Rossi
Oficina de robozinho de madeira	A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papeis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.	Crianças a partir de 6 anos	25/10 - sexta	18h30 - 19h30	Manufaturarte

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Espetáculo: Lampião e Maria Bonita	Uma história de amor e guerra à prova do tempo! Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino. A narrativa mostra um recorte da história do cangaço. Um divertido teatro de bonecos com aventuras, batalhas, milagres e muita coragem. Mulheres valentes, homens guerreiros, milagres, assombrações, injustiças e outras doidices bem brasileiras!	Livre	25/10 - sexta	15h - 15h50	Mosaico Cultural
Aulão de Pilates	Aulão de pilates com a Instrutora Fernanda.	Livre	26/10 - sábado	7h - 7h50	Fernanda Maria Carvalho
Maratona de natação	Piscina aberta das 08:00 as 18 (10h de natação) para prática de natação aberta ao público	Livre	26/10 - sábado	8h - 10h	Ádamo Ramos Ribeiro
Aulão de Hidro	Aulão de hidroginástica com a instrutora Daiene	Livre	26/10 - sábado	8h - 8h50	Daiene Cristina
Oficina de expressão corporal	Oficina de expressão corporal com o professor Rhuan Fagundes.	Livre	26/10 - sábado	8h30 - 9h30	Rhuan Fagundes

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Dinâmicas e jogos para potencializar o ensino-aprendizagem	A formação tem por ideia apresentar o brincar como meio de aprendizagem em pleno século XXI, trazendo inspirações práticas e significativas para que os educadores possam atuar de forma responsável e criativa. Durante a infância o brincar acontece diariamente em seu cotidiano, e sendo assim o aprendizado e o desenvolvimento da criança é dinâmico e sem fim. O workshop visa apresentar caminhos para uma educação mais lúdica e que prioriza as experiências significativas para o desenvolvimento do brincante. Conteúdo: Práticas Criativas na escola. Repertório prático de brincadeiras e jogos. Aprendizagem significativa.	Educadores	26/10 - sábado	9h - 12h	Thiago Paçoca
Oficina de AeroYoga	Tem como objetivo capacitar os profissionais de Yoga e circo para aplicarem técnicas de Aerial Yoga, aprofundando seus conhecimentos, explorando e criando mudanças positivas no campo físico, emocional, mental e energético.	Livre	26/10 - sábado	9h - 9h40	Luciana Rossi

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Contação de história: "Agbala conta"	<p>Agbalá Conta é uma cabaça mágica que guarda todas as histórias das nossas ancestralidades pretas, quando encantada ela se abre e revela histórias que valorizam nossas identidades e nossas histórias de origem; Devolvendo a dignidade, a humanidade, a sabedoria, e as belezas contidas em nossas heranças ancestrais.</p> <p>Com o acompanhamento musical onde o tambor é o centro junto de outras sonoridades das culturas tradicionais, a trilha é parte da narrativa, compondo a história e suas paisagens sonoras.</p>	Público infantil	24/10 - quinta	15h30	Giselda Perê
Oficina de artesanato com reciclado	Oficina de artesanato com material reciclado com o artesão Allan Reginaldo.	Livre	26/10 - sábado	9h30 - 10h30	Allan Reginaldo
Oficina de robozinho de madeira	<p>A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papeis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.</p>	Crianças a partir de 6 anos	26/10 - sábado	10h - 11h	Manufaturarte

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de RitBox	O RitBox é um programa de treino ritmado em que os movimentos são executados utilizando ritmos das músicas atuais com a finalidade de trabalhar todo o corpo, por intermédio de exercícios funcionais, aeróbicos e dança. Também proporciona ganho de massa, queima de gordura, definição muscular, força, fortalecimento e muita diversão. Excelente aliado para emagrecimento e definição muscular com um treino super dinâmico.	Livre	26/10 - sábado	10h - 10h50	Daiene Cristina
Oficina de AeroYoga	Tem como objetivo capacitar os profissionais de Yoga e circo para aplicarem técnicas de Aerial Yoga, aprofundando seus conhecimentos, explorando e criando mudanças positivas no campo físico, emocional, mental e energético.	Livre	26/10 - sábado	10h - 10h40	Luciana Rossi
Oficina de percussão com Leo Brasileiro	Oficina com técnicas de execução de instrumentos de percussão.	Músicos e público em geral	26/10 - sábado	14h - 16h	Leo Brasileiro
Campeonato de supino	Campeonato de supino entre alunos e alunas da academia com o professor Edineiton.	Alunos da academia	26/10 - sábado	11h - 12h	Edineiton João

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Técnicas de canto com Andréia Vifter	Estímulo a técnica vocal não apenas para cantar bem, mas, para a falar bem, se comunicar, ter uma voz saudável por toda uma vida. E essas abordagens independem se a pessoa é profissional ou não. Compartilhar conhecimentos fisiológicos e de bons hábitos que possam vir a colaborar com a saúde vocal e também respiratória, deve ser o alcance de todos.	Atores e cantores em geral	26/10 - sábado	9h - 11h	Andreia Vitfer
Dante: o ouro de Atenas - Bate-papo	Bate papo sobre sua trajetória, experiências, dificuldades e conquistas durante sua carreira como atleta.	Atletas e praticantes de esporte	26/10 - sábado	14h - 15h	Fabi Claudino
Oficina de dança flamenca com Alê Kalaf	Trabalharemos de uma maneira lúdica as divisões rítmicas, através do sapateado descalço, palmas e percussão corporal. Mapearemos o corpo para que seja percebido através de um aquecimento conduzido, cada uma das estruturas que iremos usar, da cabeça aos pés de uma maneira natural.	A partir de 14 anos	26/10 - sábado	13h30 - 15h	Alê Kalaf

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de robozinho de madeira	A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papéis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.	Crianças a partir de 6 anos	26/10 - sábado	15h - 16h	Manufaturarte
Mãe de bailarina: o desafio do penteado e maquiagem	Oficina para aprendizado e aperfeiçoamento do penteado e coque para cabelos de bailarinas	Mães de bailarinas	26/10 - sábado	14h30 - 16h	Carol Serena
Caminhada Pôr do Sol	Caminhada até o ponto turístico Cristo com o instrutor Gustavo Pacheco	Livre	26/10 - sábado	16h - 18h	Gustavo Pacheco
Oficina de Jazz Kátia Barros	Como destravar o medo da vulnerabilidade no trabalho de Atuação e Expressão. Vamos traçar um diálogo específico, integrado ao corpo, para que os participantes possam desenvolver melhor seus processos de criação nas linguagens corporais.	Bailarinos com experiência	26/10 - sábado	15h30 - 17h30	Katia Barros
Bate papo com Duda Pimenta: "Luz, camera, ação"	Bate Papo sobre sua trajetória, experiências e dicas sobre o mundo do audio visual. Desafios enfrentados e como é o dia a dia de uma atriz.	Livre	26/10 - sábado	19h - 20h30	Duda Pimenta

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Café com Aquarela	Nesta oficina, participantes criam e recriam aquarelas a partir do café amanhecido. Um tinta feita a partir da reutilização dos grãos e dos filtros.	A partir de 12 anos	26/10 - sábado	9h	Juliana Ferrari



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Orquestra Escola Criart	Desde 2002, proporcionando educação musical inclusiva e transformadora em Venda Nova, BH. Com mais de 150 alunos de todas as idades, oferecemos oportunidades em instrumentos clássicos e cursos variados, acreditando que a música é para todos.	Livre	24/10 - quinta	8h - 9h	José Alarico
Volei adaptado	Volei adaptado é uma modalidade que possui regras diferentes do volei tradicional. Além de tirar as pessoas do sedentarismo, o volei adaptado evita doenças, previne a hipertensão e ajuda na perda de peso.	A partir de 15 anos	24/10 - quinta	9h - 11h	Instrutor do Sesc em Minas Alex Santos
Jogos e brincadeiras aquáticas	O objetivo principal da atividade é proporcionar atividades que vislumbrem a lucidade e a diversão com segurança.	De 6 a 10 anos	24/10 - quinta	9h - 9h40	Instrutores do Sesc em Minas Jonathan Silva e Gilka Pacheco
Oficina Sabores e Saberes	A cozinha pode ser um lugar de trocas de saberes misturando comida, memórias afetivas, corpo e imagem. Com base nisso, o projeto tem como proposta transformar em pano de prato as belezas e os afetos que a cozinha pode despertar revisitando o passado.	A partir de 15 anos	24/10 e 25/10	9h - 11h	Stanley Albano

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Hydro animada: Anos 60	Hidroginástica é um exercício físico realizado na água, geralmente em uma piscina rasa. Ela combina elementos de ginástica e movimentos aeróbicos com a resistência proporcionada pela água.	A partir de 15 anos	24/10 - quinta	10h - 10h40	Instrutor do sesc em Minas Jonathan Silva
Oficina de Corpo Percussivo – Dança e musicalidade do Sapateado Brasileiro	Proposta de incentivar as potências musicais do próprio corpo por meio da musicalidade e dança dos ritmos brasileiros, como: samba coco, catira, jongo, congado mineiro etc.	Livre	24/10 - quinta	10h - 11h30	Instrutora do Sesc em Minas Keila Silva
Oficina de Bonecos Articulados - Pantins.	A construção de bonecos articulados desempenha um papel crucial tanto no teatro de animação quanto no contexto educacional. Embora os bonecos articulados não sejam uma novidade para crianças, jovens e adultos, sua popularidade permanece inalterada até hoje. O fascínio persiste, pois oferecem a possibilidade de dar vida a algo por meio do próprio movimento.	A partir de 14 anos	24/10 e 25/10	10h - 12h	Ana Luiza Alves
Oficina de Contação de História	Contar histórias é uma prática antiga na sociedade. A oralidade é um mecanismo usado há muito tempo para propagar a cultura, expressando sentimentos, conhecimentos e experiências – o que mantém tradições e costumes.	Livre	24/10 - quinta	13h - 14h	Instrutor Sesc em Minas Mateus Madeira

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Apresentação de narração artística	Contaçõo de histórias com brincadeiras e cantingas da cultura popular	Livre	24/10 - quinta	14h30 - 15h20	Alessandra Nogueira
Danças da cultura Hip Hop	Oficina de Danças Da Cultura Hip Hop - Vivência Lúdica na Prática. Através do brincar, o educador irá desenvolver uma vivência que inclua uma perspectiva artística que vá além do movimento, estimulando a confiança e a criatividade de forma individual e coletiva.	A partir de 12 anos	24/10 - quinta	15h - 17h	Breno Wiliam Paiva - Bux Arte em Foco.
Brincâncias literárias: afetos de histórias em canções de brincar	Narração artística com brincadeiras e cantigas da cultura popular seguida de um bate papo. A proposta é um deleite, uma conversa carregada de significados através do fio afetuoso da literatura e da palavra canção, com interações para refletir, pertencer, brincar, cantar e ouvir histórias.	Livre	24/10 - quinta	15h - 17h	Alessandra Nogueira
Inauguração da pintura da artista Kakaw	Inauguração da pintura da artista Kakaw	Livre	25/10 - sexta	8h - 9h	Kakaw
Aulão de Yoga	Tem como objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada, realizando exercícios que auxiliam no controle da ansiedade, dores no corpo e estresse.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	8h - 8h50	Instrutora Sesc em Minas Gilka Pacheco
Oficina de construção de Pífano	Oficina de construção de flautas com PVCs recicláveis	Livre	25/10 - sexta	9h - 12h	André Siqueira

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Lian Gong	Prática corporal chinesa baseada em exercícios que une medicina terapêutica e a cultura física o que, na concepção dos chineses, significa o fortalecimento harmonioso do corpo.	Livre	25/10 - sexta	9h - 10h	Instrutor do Sesc em Minas Renato Ventura
Oficina de Memória	A oficina visa despertar a atenção, concentração, percepção e memória por meio expressões corporais, verbais, raciocínio lógico, estimulação visual, dinâmica de grupo etc.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	9h - 10h	Instrutor Sesc em Minas Mateus Madeira
Oficina de Arteterapia	Oficina que usa a atividade artística como instrumento de intervenção profissional para promoção de saúde e qualidade de vida.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	14h - 15h30	Instrutor Sesc em Minas Efigênia Rocha
Oficina de bambolê	O bambolê conecta as pessoas, ensina a se expressar, traz consciência corporal, saúde, disciplina, felicidade, superação, liberação e diversão através da dança.	Livre	25/10 - sexta	14h - 15h30	Bambo Líricas
Oficina de capoeira	Oficina de capoeira, vivência da arte capoeira e maculelê para a melhor idade. Trazendo um pouco da vivência e dos benefícios da atividade física.	A partir de 5 anos acompanhado do responsável	25/10 - sexta	15h - 16h	Priscilla Siqueira Jasmim.

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Apresentação de teatro	Venda Nova Velha: Duas senhoras abrem as portas de casa, convidam a visita para um café, uma trezena, uma festa junina e também para comer, beber e dançar no antigo comércio mantido por elas.	Livre	25/10 - sexta	15h - 16h	Cíccix Cia Teatral
Aulão de charme e descotecagem	Oficina visa criar um ambiente divertido através de passinhos clássicos e fáceis de aprender.	Livre	25/10 - sexta	16h - 18h30	Dj Poetry

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Mesa de Thereza com café de abertura	Abertura do Sesc Movimenta 2024 Com café e quitutes mineiros, a Mesa de Thereza abre a programação do Sesc Movimenta em Santa Luzia!	Livre	24/10 - quinta	8h	Thereza Portes
Oficina de Aquarela	Oficina de pintura que vai exploxar a técnica de aquarela desenvolvida em tecido de americano cru	Livre	24/10 - quinta	9h	Daniela e Carol
Oficina de Percussão	Oficina de percussão com Junio Cersar, que trabalhará a partir de ritmos e cantigas da cultura popular brasileira.	Livre	24/10-quinta	9h	Junio Cesar
Faça Música Brincando	Criação de instrumentos musicais com materiais reutilizaveis e utilização destes instrumentos em uma performance musical	Livre	24/10 - quinta	9h	Liliana Silvestre
Escrita Criativa	Escrita Criativa é um lugar de reconhecimento do ser para o aprender poético em si. Aborda a oralidade e expansão do ser.	Livre	24/10 - quinta	10h	Iza Reis
Faça Música Brincando	Criação de instrumentos musicais com materiais reutilizaveis e utilização destes instrumentos em uma performance musical	Livre	24/10 - quinta	14h	Liliana Silvestre

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Percussão	Oficina de percussão com Junio Cersar, que trabalhará a partir de ritmos e cantigas da cultura popular brasileira.	Livre	24/10 - quinta	14h	Junio Cesar
Cerâmica em Movimento	A oficina contribui para o desenvolvimento físico e mental, percepção de detalhes, conexão interpessoal, aumento do foco, sensação de realização e melhora da coordenação motora são alguns dos benefícios para quem desbrava as rotas da cerâmica.	Livre	24/10 - quinta	14h	Cristiano Da Gloria Rodrigues
Escrita Criativa	Escrita Criativa é um lugar de reconhecimento do ser para o aprender poético em si. Aborda a oralidade e expansão do ser.	Livre	24/10 - quinta	15h	Iza Reis
Aula de Dança	A dança é uma manifestação cultural que envolve movimento, ritmo, expressão corporal e sentimentos. Ao dançar comunicam-se valores, sensações e percepção estética.	Livre	24/10 - quinta	17h	Joel Marins
Oficina em Dança Urbanas	Oficina em Dança a Crew feminina de danças urbanas UBDI., cujo trabalho conta histórias pessoais de cada integrante mostrando ao público a força feminina e sua ancestralidade.	Livre	24/10 - quinta	18h	Crew UBDI

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Danças Populares	A oficina de danças populares brasileiras vai conduzir as participantes a um passeio pelas danças folclóricas e populares do Brasil. Iremos viver experiências de danças em rodas	Livre	25/10 - Sexta	8h	Escola Movimenta Santa Luzia
Oficina de Percussão	Oficina de percussão com Junio Cesar, que trabalhará a partir de ritmos e cantigas da cultura popular brasileira.	Livre	25/10 - Sexta	9h	Junio Cesar
Faça Música Brincando	Criação de instrumentos musicais com materiais reutilizáveis e utilização destes instrumentos em uma performance musical	Livre	25/10 - Sexta	9h	Liliana Silvestre
Escrita Criativa- Afro lirica	Apresentação artística onde a Poeta Iza Reis recitará poesias que demonstram o desejo transformador de expansão dos movimentos artísticos periféricos, visando à democratização da expressão oral, da poesia e da arte como instrumentos de engajamento.	Livre	25/10 - Sexta	10h	Iza Reis
Cerâmica em Movimento	A oficina contribui para o desenvolvimento físico e mental, percepção de detalhes, conexão interpessoal, aumento do foco, sensação de realização e melhora da coordenação motora são alguns dos benefícios para quem desbrava as rotas da cerâmica.	Livre	25/10 - Sexta	14h	Cristiano Da Gloria Rodrigues

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Percussão	Oficina de percussão com Junio Cesar, que trabalhará a partir de ritmos e cantigas da cultura popular brasileira.	Livre	25/10 - Sexta	14h	Junio Cesar
Sarau Literario	O sarau literário é um espaço onde as pessoas se reúnem para compartilhar e apreciar diferentes formas de expressão artística, especialmente a literatura.	Livre	25/10 - Sexta	14h	Daniela e Woshington
Escrita Criativa- Afro lirica	Apresentação artistica onde a Poeta Iza Reis recitará poesias que demonstram o desejo transformador de expansão dos movimentos artísticos periféricos, visando à democratização da expressão oral, da poesia e da arte como instrumentos de engajamento.	Livre	25/10 - Sexta	15h	Iza Reis
Sufoco	Sufoco esforça-se para colocar em cena todas as atrações de um grande circo. Mas ele conta apenas com um palhaço no elenco: ele mesmo! Em meio a confusões e tropeços, Sufoco revela-se um multi-artista: é mágico, malabarista, acrobata, músico e equilibrista. Um espetáculo cheio de virtuosismo técnico, comicidade e emoção. Duração: 50 min	Livre	25/10 - Sexta	16h	Rafael Mourão

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Cine Sesc	<p>CORAGEM (2016) Brasil/Alemanha Ação/Documentário Direção: Sebastião Braga Duração: 01h12min Classificação: Livre Distribuidora: Boulevard Filmes Prazo de licenciamento: 01 de dezembro de 2023 a 01 de dezembro de 2024 Licenciado pelo Sesc em Minas Na periferia de São Paulo vive Felipe de Luna, um garoto diferente dos outros de sua comunidade. Apaixonado pela música erudita, ele aprendeu a tocar violoncelo e passou a se dedicar ao estudo musical. Quando um programa social promove aulas em sua região, De Luna conhece Diana Ligeti, membro de um renomado conservatório em Paris, que aposta no talento do garoto. Desse encontro, surgirá uma amizade capaz de superar qualquer desafio.</p>	Livre	25/10 - Sexta	18h	Adriana
Roda de Samba	<p>Apresentação artística musical do grupo Resenha Na Segunda (Roda de Samba)</p>	14 anos	25/10 - Sexta	19h30	Lucas Duarte
Faça Música Brincando	<p>Criação de instrumentos musicais com materiais reutilizáveis e utilização destes instrumentos em uma performance musical</p>	Livre	26/10 - Sabado	8h	Liliana Silvestre

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Cerâmica em Movimento	A oficina contribui para o desenvolvimento físico e mental, percepção de detalhes, conexão interpessoal, aumento do foco, sensação de realização e melhora da coordenação motora são alguns dos benefícios para quem desbrava as rotas da cerâmica.	Livre	26/10 - sábado	9h	Cristiano Da Gloria Rodrigues
Circuito Ftness	Ciclismo, Funcional e Ritmos	A partir de 15 anos	26/10 - sábado	9h30	Anderson
Capoeira e Makulelê	Apresentação que mostra que a técnica era também uma forma de preservar a cultura de origem e desenvolver laços entre os praticantes. Hoje, a capoeira é considerada umas das maiores manifestações culturais brasileiras e é reconhecida mundialmente como prática que une o esporte e a arte	Livre	26/10 - sábado	10h - 10h50	Helison Freitas
Sarau Literário	O Sarau Literário é um espaço onde as pessoas se reúnem para compartilhar e apreciar diferentes formas de expressões artísticas, especialmente a literatura	Livre	26/10 - sábado	11h - 11h50	Iza Reis

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Sufoco	Sufoco esforça-se para colocar em cena todas as atrações de um grande circo. Mas ele conta apenas com um palhaço no elenco: ele mesmo! Em meio a confusões e tropeços, Sufoco revela-se um multi-artista: é mágico, malabarista, acrobata, músico e equilibrista. Um espetáculo cheio de virtuosismo técnico, comicidade e emoção. Duração: 50 min	Público Geral	26/10 - sábado	14h - 14h50	Rafael Mourão
Roda de conversa sobre Danças Urbanas	Identificar a origem das danças urbanas. Compreender as transformações históricas que originaram as danças urbanas. Vivenciar os elementos constitutivos das danças urbanas (gestos, ritmo e espaço) com o uso de música.	Público Geral	26/10 - sábado	15h30 - 16h20	Caio Ronin
Corações Trapezistas	Um avô e seu neto viajam pelo país levando, de cidade em cidade, a magia da arte circense. Duas gerações de palhaços convivendo com as memórias do passado e as dificuldades dos dias atuais. De um lado, o avô ansioso por reviver os momentos de glória. Do outro, o neto desejoso por caminhos mais prósperos.	Público Geral	26/10 - sábado	18h - 18h50	Rafael Mourão - Crico do Sufoco



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina literária de escrito poética	A oficina visa dar vazão poética de cada oficinando transformando-as em versos, poesias e textos. Através da escrita a mão, busca-se a retomada, resgate, da memória individual provocando um contraponto natural à memória alternativa contemporânea. Pensar e escrever se fundem em críticas poéticas resultando em poesias críticas que suavizam a contemplação. Sutil e dinâmica, a poesia surge em meio ao caos, organizando ideias e retomando a consciência artística de cada aluno/ poeta.	A partir de 15 anos	24/10 - quinta	18h - 20h	Clarice Rodrigues
Apresentação Teatral "Ciranda Sertaneja"	Ciranda Sertaneja conta a história de uma cativante intriga sertaneja: o amor entre os jovens apaixonados Gregório e Ritinha. Em meio a esse laço amoroso, o casal encontram forças para enfrentar os desafios impostos pelo patriarca da moça - um respeitado coronel local - que trama empecilhos para o namoro da filha. Ao mesmo tempo, a cidade se envolve na trama e, através da ciranda, contribui para o amor dos protagonistas.	A partir de 15 anos	24/10 - quinta	20h - 21h	Grupo de Teatro Carroça Teatral.

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Campeonato de Boliche	Campeonato de boliche adaptado idosos inscritos no Sesc +60. A partir da formação dos times, haverá a competição entre eles e premiação com medalhas entre os vencedores.	Idosos a partir de 60 anos	25/10 - sexta	8h - 9h	Jussara
Oficina literária "Contar e Ouvir Histórias".	A oficina propõe, ao oficinando, contar histórias através da arte da "escutatória". A partir da escuta busca-se desenvolvimento da narrativa em eixos temáticos que possam transportar o ouvinte, através do imaginário, para a dimensão proposta pelo contador de histórias. O respeito a oralidade em meio aos saberes dos antepassados, a "fome" de livros, são detonadores de processos apresentados em sala/oficina.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	9h - 10h	Paulinho do boi
Oficina "Pintando a Vida"	A oficina traz em seu escopo, o destertar reflexivo do oficinando em relação a vida e todos os seus significados. A partir de questionamentos diversos sobre o tema "Vida" o transporte natural para o papel visa dar vazão ao olhar crítico através de coloridos que expressem cenas do cotidiano individuais para olhares externos, expectadores, que possam interiorizar os trabalhos a serem expostos.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	13h - 16h	Angelica D'Vries

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de Dança	Realização de aulão de dança com apresentação de passos básicos da dança	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	16h - 17h	Daniel Sebastian
Jogos Vôlei Master	Realização de jogos de voleibol	Acima de 50 anos	25/10 - sexta	18h - 20h	Matheus
Oficina "Teatro Popular"	Através de jogos teatrais e brincadeiras lúdicas a proposta da oficina se desenvolve em aplicação de técnicas específicas à prática do teatro popular. A busca pelo fazer cênico em expressões que visitam, pincelam, a história do teatro popular e sua aplicação ao longo dos tempos. As expressões farsescas, o palhaço e o corpo cênico a serviço da cena. Montagem e partituras corporais que se desdobram em textos e histórias.	A partir de 15 anos	25/10 - sexta	18h - 19h	Gabriel Cordeiro

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Apresentação Teatral "A Rua, a Lama e a Santa".	Minas não tem mar, mas fizeram um mar de lama em Minas. Cadê minha casa que estava aqui?". Baseado no cancionero popular, o espetáculo "A Rua a Lama e a Santa" é uma reflexão sobre tragédia/crime dos rompimentos das barragens de rejeito de minério de ferro nas cidades de Mariana e Brumadinho – MG. A trama conta a história de um casal apaixonado que, ao superar o coronelismo do pai da moça, é surpreendido pelo rompimento de uma barragem e encontra forças através das tradições afromineiras, em meio aos escombros deixados pela lama.	Livre	25/10 - sexta	20h - 21h	Grupo de Teatro Carroça Teatral.
Festival de Futsal	Festival de Futsal	12 a 17 anos	26/10 - sábado	8h - 10h	Eric
Oficina "Papel em Transformação"	Utilizando a técnica de papel machê a proposta é reciclar os sacos de cimento e outros papeis, mirando uma iconografia primitiva através do imaginário individual em favor da interferência na paisagem rotineira. O papel (saco de cimento) ressignificado em forma, transformado em arte e com finalidade de interferir na paisagem rotineira dos espaços a serem expostos, ação.	A partir de 15 anos	26/10 - sábado	9h - 12h	Lena Eva

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Música	Oficina de música com a experiente professora Juliana Nunes que fará uma iniciação musical com os onteressados.	a psrtir de 12 anos	26/10 - sábado	9h - 10h	Juliana Nunes
Aulão de hidrogenástica	Aulão de hidrogenástica	A partir de 15 anos	26/10 - sábado	9h - 10h	Cristiane
Brincadeiras Aquáticas	Maratona aquática para crianças	8 a 14 anos	26/10 - sábado	10h30 - 11h30	Lidiomar
Aula de alongamento	Aula de alongamento para adultos ao ar livre	A partir de 15 anos	26/10 - sábado	9h, 10h, 11h	Ana Carolina
Vôlei 18+	Jogos de Vôlei	A partir de 18 anos	26/10 - sábado	13h - 15h	Euberth
Maratona Aquática para Adultos	Maratona Aquática para Adultos	A partir de 15 anos	26/10 - sábado	14h - 16h	Carlos
Cortejo de Cultura Popular e Sarau poético	Cortejo com grupos artísticos e folclóricos (Boi Torado) de Esmeraldas e (Boi Rosado) de Contagem, em forma de "Cordão Cultural" concentração de 15h30 às 16h30 na Praça Professor Abeylardcom saída às 17h30 em direção ao SESC. Chegada no SESC para realização de um Sarau Poético Musical realizado por 10 artistas convidados.	Livre	26/10 - sábado	15h30 - 17h30	Boi da Manta (Boi Torado) e Boi Rosado



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aula de Relaxamento	Técnicas básicas de pilates aplicada no relaxamento coletivo.	Acima de 12 anos	24/10 - quinta	9h - 10h	Diego Crispim
Nutrição e Outubro Rosa	<p>câncer de mama ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, vocês sabiam? Por isso , a Prevenção é fundamental!</p> <p>É o tipo mais frequente de câncer em mulheres. Somente em 2023, o INCA (Instituto Nacional de Câncer) aponta que 73.610 mil mulheres serão diagnosticadas com câncer de mama no Brasil. E você sabia que uma alimentação equilibrado pode prevenir e também auxiliar no tratamento dessa doença? Uma alimentação rica em alimentos de verdade, vai promover uma melhora da saúde.</p>	Acima de 12 anos	24/10 - quinta	10h - 11h	Itamar Xavier
Bença a Benza	Encontro de benzedeadas, bate-papo e vivência.	Livre	24/10 - quinta	13h30 - 14h30	Júlia Elisa e benzedeadas do projeto Bença a Benza.
Comer cantar e gargalhar	O show culinário de Beth Coutinho, intitulado "Comer, Cantar e Gargalhar" é um espetáculo gastronômico delicioso e divertido. Enquanto cozinha, Beth conta casos verídicos e engraçados que trazem costumes e histórias de sua família e da cultura mineira.	Acima de 50 anos	24/10 - quinta	15h - 17h	Beth Coutinho

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Funcional	Atividade física em grupo realizada em estações, com objetivo de aumentar o gasto calórico e socializar.	Acima de 12 anos	24/10 - quinta	17h - 18h	Natália Montanari
Três Fadas Moribundas	Espectáculo Cênico Musical - 3 Fadas Moribundas "Três Fadas Moribundas" é um espetáculo cênico musical, com direção de Joyce Malta, dramaturgia do premiado artista mineiro Byron O'Neill, com duração aproximada de 45 minutos, que fala de amizade e perdão e utiliza o jogo teatral, a música e a bufonaria comoalicerce.	Público geral	24/10 - quinta	19h - 19h50	Coletivo Bufadas
Ritmos	Atividade física em grupo, com objetivo de aumentar o gasto calórico e socializar por meio de diferentes ritmos musicais	Acima de 12 anos	25/10 - sexta	7h - 8h	Guilherme Triunfo e Aline Lopes
Capoeira Interativa	Introdução a prática de capoeira e vivência de expressão cultural da copeira	Livre	25/10 - sexta	8h - 9h	Erik Viotti

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Slam: corpo e voz	Uma introdução básica de produção de slam, regras e contexto social na cidade, expressão corporal e escrita.	Acima de 12 anos	25/10 - sexta	15h - 16h	Sarau e Feira
Ritmos	Oficina de dança no ritmo do funk, trazendo experiências para os mais diversos públicos adeptos a dança.	Acima de 15 anos	25/10 - sexta	17h - 18h	Funk You
Manhã Zen	Atividade física em grupo com objetivo de vivenciar técnicas de ioga, respiração e alongamento.	Acima de 12 anos	26/10 - sábado	9h - 10h	Juliana Alves / Raphael Amaral
Palco Sesc Apresenta: Adriana Araújo	Palco Sesc junto ao Movimenta traz uma grande estrela do samba mineiro, numa tarde cheia de boas energias, o show de Adriana Araújo contempla um momento histórico dentro da Praça das Artes do Sesc Tupinambás.	Público geral (menores acompanhados dos responsáveis e portando documentação)	26/10 - sábado	12h - 18h	Adriana Araújo

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Expressão Corporal	Trabalhar a expressão corporal do idoso é fundamental para a melhora das relações pessoais e interpessoais. Isso porque esse trabalho pode ser realizado por meio da dança, canto, jogos teatrais, atividades de expressão corporal, alongamentos, contato com materiais (bolas, tecidos, texturas) e etc.	Livre + alunos do Sesc +60	24/10 - quinta	14h- 14h20	Lorena Borges
Orientações sobre Nutrição	O tema alimentação saudável para a pessoas idosa vai de encontro ao cuidado com a alimentação após os 60 anos de idade , que entendemos que temos que ter um cuidado maior com o que comemos para que tenhamos uma envelhecimetro ativo e saudável.	Adultos de todas as idades, pessoa idosa.	24/10 - quinta	14h15 - 14h45	Mariza Rocha
Oficina de Cerâmica	Nesta oficina você vai aprender a modelagem de pratos decorativos com texturas botânicas. Será ensinado desde o preparo da argila e a modelagem do prato a partir da técnica de placas até a aplicação da textura vegetal escolhida por cada participante.	a partir de 16 anos	24/10 - quinta	16h - 18h	Taisa Joia

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Técnica Low Pressure Fitness	<p>Low Pressure Fitness (LPF) é um método de treinamento físico que se concentra em técnicas de respiração, postura e controle da pressão intra-abdominal para melhorar a função do core e a saúde geral. Este método combina elementos de ginástica hipopressiva, yoga e fisioterapia. Através de uma aula sistematizada que utilizará técnicas específicas de respiração, essa vivência objetiva estimular os músculos abdominais profundos, trabalhar a consciência corporal e a correção postural para prevenir dores nas costas e outras disfunções musculoesqueléticas, reduzir a pressão dentro do abdômen e da pelve, e promover um momento de bem-estar, relaxamento e fortalecimento.</p>	Acima de 15 anos	24/10 - quinta	17h15 - 18h	Ariete Jaqueline Farias da Silva

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Escrita emocional	<p>A oficina trará como base os fundamentos da "Escrita Terapeutica", movimento que incentiva a escrita livre sobre pensamentos e cotidianos que ajudam a combater a ansiedade, o estresse e promove o autoconhecimento.</p> <p>Essa forma de expressão pode ser feita por todas as idades, o foco no público infantojuvenil tem o objetivo de auxiliar o amadurecimento de novos sentimentos, a criação de espaços seguros individuais para não se sintam sozinhos.</p> <p>Além do alívio, a escrita também faz um papel importante de incentivar a nova geração a se afastar dos estímulos das telas e se aproximarem da literatura. Nossa oficina presencial terá uma apresentação temática introdutória e contará com atividades interativas de expressão."</p>	Público Infantojuvenil	24/10 - quinta	18h - 20h	Amanda Grilli

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Dança do Catira	A catira, que também pode ser chamada de cateretê. é uma dança folclórica caipira típica do Brasil, em que o ritmo musical é marcado pela batida dos pés e mãos dos dançarinos. De origem híbrida, com influências indígenas, africanas e europeias, a catira (ou "o catira") tem coreografia executada no Brasil, (boiadeiros e lavradores) e pode ser formada por seis a dez componentes e mais uma dupla de violeiros, que tocam e cantam a moda.	Livre + alunos do Sesc +60	24/10 - quinta	15h - 15h30	Lorena Borges
Orientações sobre Saúde Bucal	Riscos de quedas ou traumas na dentição e tecidos moles, cuidados específicos de dietas e impactos na saúde bucal.	Livre + alunos do Sesc +60	25/10 - sexta	9h - 9h20	Kamila de Freitas
Aulão de Ritmos	Aulão de dança envolvendo ritmos dançantes e diversos.	Pessoas acima de 10 anos	25/10 - sexta	10h - 10h50	Lorena Borges

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Pintura de letra popular	Introduzir o participante de maneira teórica e prática a pintura de letras e composições de letreiros criados e desenhados a mão livre com técnica de pincel de letrista, relacionando sua utilização em diferentes profissões populares. A vivência de 3h dividida contempla o aprendizado do pincel de letrista e a construção de cartazes. O conteúdo serve de introdução para iniciantes mas também especializa quem já é da área.	Pessoas acima de 15 anos de idade.	25/10 - sexta	9h - 12h	Filipe Grimaldi
Vivência em Yoga	Yoga é amplamente praticado em todo o mundo e pode ser adaptada para atender às necessidades de diferentes indivíduos, independentemente da idade ou condição física. Seus benefícios incluem redução do estresse, melhora da saúde cardiovascular, aumento da flexibilidade e força muscular, além de proporcionar bem-estar geral.	Acima de 15 anos	25/10 - sexta	18h - 18h45	Ronaldo Oliveira da Silva

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Bate-papo: Arte e Diversidade	Um debate enriquecedor com o tema "Arte e Diversidade: A Voz da Representatividade", que promete ser um encontro de ideias vibrantes e perspectivas inovadoras. Sob a mediação do experiente Rafael Bolacha, o debate contará com a participação da escritora Amanda Grilli, conhecida por suas obras com temáticas LGBTQIAP+ e da artista Nicole Kate, cujas criações visuais têm sido elogiadas por sua capacidade de capturar a essência da diversidade cultural e de sua ancestralidade.	Pessoas acima de 15 anos de idade.	25/10 - sexta	19h30 - 20h30	Rafael Bolacha
Performance poética	A performance poética "Vozes do Passado, Olhares para o Amanhã" de Nicole Kate celebra a ancestralidade e a força do coletivo. Através de contos e poesias, a artista resgata memórias culturais para inspirar uma nova reflexão sobre o futuro.	Livre para todos os públicos	26/10 - sábado	17h - 18h	Nicole Kate
Oficina de Dança	Abordagem e aplicação da técnica e musicalidade junto aos movimentos do Ballet Classico	12 a 16 anos	26/10 - sábado	14h30 - 15h30	Jéssica Marques
Oficina de Dança	Oficina de Hip Hop Dance, com pesquisas nos passos bases e sociais, preparação física e composição coreográfica.	8 a 12 anos	26/10 - sábado	14h30 - 15h30	Márcio Túlio

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Quando o trovão vira música	"Quando a chuva aumenta e não dá para sair de casa, o que fazer para espantar o medo dos trovões? Brincadeiras rítmicas, percussão corporal e coreografias de sapateado contam essa história de maneira leve. Os intérpretes/coreógrafos compartilham histórias com o público criando cenas e trilhas até a chuva passar!"	Público familiar e crianças	26/10 - sábado	16h - 17h	Rafael Bolacha
Evento de Encerramento com Sophia Chablau e Uma enorme perda de tempo e com show de abertura de Cleiton e Cleo	Durante o vibrante evento Sesc Movimenta, o público será presenteado com um show excepcional que une o talento de duas bandas extraordinárias: 'Cleiton e Cleo' e 'Sophia Chablau e uma enorme perda de tempo'. A noite promete ser uma celebração eclética da música brasileira, onde 'Cleiton e Cleo' trarão seu estilo único de canções autorais em voz e violão com influências que vão da música regional ao blues, passando pelo samba e outros ritmos, enquanto 'Sophia Chablau' oferecerá uma performance energética, conhecida por sua fusão de indie rock, indie pop, rock psicodélico e avante-garde.	Livre para todos os públicos	26/10 - sábado	19h- 20h	Sophia Chablau e uma enorme perda de tempo / Cleiton e Cleo



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Pilates para o Bem-Estar	Oficina de Pilates Solo, focada no autocuidado e na promoção do bem-estar físico e mental. Os participantes aprenderão exercícios específicos para fortalecer o corpo, melhorar a postura e aliviar o estresse.	Adultos de todas as idades	24/10 - quinta	9h - 10h	Graciete e Ludmila
Jogos Pedagógicos	O objetivo da oficina é auxiliar seus participantes a desenvolverem e desenharem seus próprios personagens. Para isso, serão ensinadas técnicas e propostas atividades que contribuirão no processo de criação. Na oficina trabalharemos com caneta nanquim, um instrumento muito utilizado no universo da ilustração.	Estudantes dos anos finais do Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio	25/10 - sexta	9h - 10h30	Lívia Ramos, Johansson Balbino, Tainara Dornas e Barbara Cadogon
Oficina de Contação - Griot	Criada a partir das pesquisas e práticas que o grupo desenvolve nas oralidades afrodiaspóricas e na contação de histórias inpitada na figura do Griot africano, a oficina visa experimentar junto ao público o exercício de oralidade na narração de histórias, jogos e dinâmicas de desinibição, investigando o uso de elementos das textualidades, corporeidades, musicalidades e materialidades da cultura popular brasileira de matriz africana.	Livre	25/10 - sexta	14h - 15h	Teatro Negro e Atitude

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
A Lenda de Ananse - Um Herói com Rosto Africano", do grupo Teatro Negro e Atitude	A Lenda de Ananse - Um Herói com Rosto Africano" aborda o respeito aos mais velhos e a valorização do saber ancestral, através da consagração de um herói cujas forças não provêm de armas secretas, armaduras de aço, acidentes radioativos ou talismãs mágicos, mas sim, da sabedoria que só o tempo traz.	Livre	25/10 - sexta	15h - 16h	Teatro Negro e Atitude
"Loa"	Em "Loa" a artista saúda povos ancestrais afro-latinos, performando elementos de suas culturas. O corpo da dançarina entrelaça dois mundos que se interconectam com os pensamentos do Atlântico Negro e dos povos ameríndios: o mundo dos homens e o mundo dos espíritos. "Loa" se fundamenta em elementos motrizes que tecem uma teia misteriosa e invisível com o cosmos, elementos que dizem respeito aos entes animados e inanimados de dentro e de fora do planeta, e que também têm como matéria o mundo dos sonhos.	Adultos de todas as idades	25/10 - sexta	19h - 20h30	Flavi Lopes

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
A mulher no Grafite	As mulheres, nos últimos tempos, estão conseguindo ganhar um grande destaque e empoderamento no grafite, com isso trazendo muito orgulho para a comunidade feminina. Através de suas obras elas tentam representar as suas vidas ou dilemas enfrentados por elas diariamente. Leticia nossa Instrutora de Programas Sociais é uma das pioneiras do grafite em Belo Horizonte, ela contará suas experiências, memórias afetivas e desafios durante sua jornada.	Livre	26/10 - sábado	9h - 10h	Leticia
Oficina de Criação de Personagem em Nanquim	Nesta oficina você aprenderá técnicas de desenho utilizando caneta nanquim, explorando a expressão e a personalidade de seus personagens. Guiado pela artista Natália Iglésias, você desenvolverá habilidades para criar figuras únicas, combinando criatividade e técnica. Não importa seu nível de experiência, venha soltar a imaginação e transformar conceitos em obras de arte!	Livre	26/10 - sábado	10h30 - 12h30	Natália Iglésias

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Cinara Ribeiro	Reconhecida por sua voz única e identidade marcante, tanto em suas canções autorais quanto na interpretação de clássicos, Cinara é uma artista de grande relevância para essa construção cultural que diz tantos das periferias do Brasil. A escolha para compor a programação se dá também pelo fato de ser uma artista que está em pleno diálogo com o território em questão, dada sua vivência e conhecimento acerca do samba local.	Livre	26/10 - sábado	14h - 16h	Cinara Ribeiro
Samba da Januario	Composto por oito talentosos membros, a banda não é apenas uma expressão artística, carregada de afeto e ancestralidade, o coletivo é composto por dedicados professores, que influenciam positivamente inúmeras vidas por onde passam. Essa dualidade entre a arte e a educação cria uma dinâmica única, onde a paixão pela música se entrelaça com o compromisso de inspirar e instruir	Livre	26/10 - sábado	17h - 19h	Fran Januario