



Semana S 2026 - Acompanhamento das Atividades nas Unidades Operativas

Unidade Promotora	Ação	Local da ação	Data da Atividade	Horário das atividade
Sesc Venda Nova	Brincadeiras recreativas no recreio em escolas diversas	Escolas Estaduais da região de Venda Nova	11,12,13,14 e 15/05	10h e 15h
Sesc Venda Nova	Torneio de Futebol	Sesc Venda Nova	16/mai	08 às 16h
Sesc Santa Luzia	Match Day: rodada de amistosos de voleibol e futebol	Sesc Santa Luzia	16/mai	09:00 às 13:00
Sesc Santa Luzia	Jogo Pais e Filhos: Iniciação Esportiva	Sesc Santa Luzia	16/mai	10:00 às 12:00
Sesc Santa Luzia	Aulão de Ritmos	Sesc Santa Luzia	16/mai	10:00 às 11:00
Sesc Santa Luzia	Biatlhon: Corrida e Natação	Sesc Santa Luzia	16/mai	07:00 às 09:00
Sesc Santa Luzia	Hidroginástica Animada	Sesc Santa Luzia	16/mai	15:00 às 16:00
Sesc Santa Luzia	Funcional Games	Sesc Santa Luzia	16/mai	10:00 às 11:30
Sesc Santa Luzia	Palco Sesc Dia S	Sesc Santa Luzia	16/mai	12:00 às 16:00
Sesc Santa Luzia	Feira Rede Sesc Ação Comunitária	Sesc Santa Luzia	16/mai	08:00 às 17:00
Sesc Santa Luzia	Apresentação Coral Sesc+60	Sesc Santa Luzia	16/mai	11:30 às 12:00
Sesc Santa Luzia	Oficina de Massagem	Sesc Santa Luzia	16/mai	09:00 às 16:00
Sesc Santa Luzia	Oficina de Escrita Criativa e Jogos Matemáticos para alunos do Reforço Escolar	Sesc Santa Luzia	16/mai	10:00 às 11:30
Sesc Cataguases	Clínica de Corrida	Sesc Cataguases	16/mai	8h
Sesc Cataguases	Aulão de Expressão Corporal/ Dança na praça	Praça Rui Barbosa	16/mai	9h
Sesc Cataguases	Palestra sobre "Amamentação"	Praça Rui Barbosa	16/mai	10h
Sesc Cataguases	Conecta na praça	Praça Rui Barbosa	16/mai	08:30 h

Sesc Cataguases	Apresentação Coral Sesc+60	Praça Rui Barbosa	16/mai	9h
Sesc Cataguases	Exposição Varal Fotográfico	Sesc Cataguases	11/5 a 16/5	08 h às 18h
Sesc Poços de Caldas	Dj para realização das atividades	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14h
Sesc Poços de Caldas	Apresentação Coral Sesc+60	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de violão	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Dança	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de musicaliação infantil	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Teatro	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Futsal	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Volei	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Pilates	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Ritmos	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Natação (fortalecimento físico)	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de alongamento	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão de Capoterapia	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Caminha +60	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Aulão Criar Sesc	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Avaliação Física gratuita	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h
Sesc Poços de Caldas	Feira Rede Sesc Ação Comunitária	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	14:30h

Sesc Poços de Caldas	Banda Setaneja	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	15:30h
Sesc Poços de Caldas	Distribuição de Pipoca e Algodão Doce	Parque Municipal de Poços de Caldas	16/mai	15:30h
Sesc Sete Lagoas	Dança Sênior	Sesc Sete Lagoas	14/mai	9h
Sesc Sete Lagoas	Festival de Boliche	Sesc Sete Lagoas	13/mai	16h
Sesc Sete Lagoas	Aqua Dance Fitness	Sesc Sete Lagoas	13/mai	8h e 9h
Sesc Sete Lagoas	Torneio de Vôlei Juvenil	Sesc Sete Lagoas	13/mai	18h
Sesc Sete Lagoas	Torneio de Vôlei Master	Sesc Sete Lagoas	13/mai	19h
Sesc Sete Lagoas	Torneio de Vôlei +60	Sesc Sete Lagoas	13/mai	14h
Sesc Sete Lagoas	Torneio de Futsal - Bola na Rede	Sesc Sete Lagoas	14/mai	18h
Sesc Sete Lagoas	Bingo Intergeracional	Sesc Sete Lagoas	13/mai	15h
Sesc Sete Lagoas	Palestra: "O futuro é agora!"	Sesc Sete Lagoas	14/mai	14h
Sesc Sete Lagoas	Torneio "Água e Velocidade"	Sesc Sete Lagoas	13/mai	14h
Sesc Carlos Prates	Aulão Power Flex	Sesc Carlos Prates	15/05/2026	10:00
Sesc Carlos Prates	Aulão de Ritmos	Sesc Carlos Prates	16/05/2026	09:30
Sesc Carlos Prates	Aulão de Ritmos	Sesc Carlos Prates	16/05/2026	11:00
Sesc Carlos Prates	Bloco da Juju Especial Semana S	Sesc Carlos Prates	16/05/2026	13:00
Sesc Carlos Prates	Oficina de Artes	Sesc Carlos Prates	16/05/2026	14:00
Sesc Carlos Prates	Festival Bola na Rede	Sesc Carlos Prates	17/05/2026	10:00
Sesc Carlos Prates	Hidro Ritmos	Sesc Carlos Prates	17/05/2026	11:00
Sesc Carlos Prates	Roda de Samba Especial Semana S	Sesc Carlos Prates	17/05/2026	14:00
Sesc Carlos Prates	Oficina Criativa	Sesc Carlos Prates	17/05/2026	14:00
Sesc Carlos Prates	Oficina Criativa	Sesc Carlos Prates	17/05/2026	14:00
Sesc Mercado das Flores	BH em transformação - Semana S	Sesc Mercado das Flores	14/mai	15h às 18h
Sesc Mercado das Flores	Coletivo Mundicá: Nem tudo que há no lixo, não é lixo não.	Sesc Mercado das Flores	15/mai	9h às 15h
Sesc Mercado das Flores	Museu a céu aberto - Semana S	Sesc Mercado das Flores	15/mai	14h às 17h
Sesc Mercado das Flores	Cemitério do Bonfim - Semana S	Sesc Mercado das Flores	17/mai	08h30 às 12h

Sesc Mercado das Flores	Viagem ao centro das ideias - Semana S	Sesc Mercado das Flores	16/mai	09h às 12h30
Sesc Mercado das Flores	Mineiridades e cultura - Semana S	Sesc Mercado das Flores	16/mai	14h às 17h30
Sesc Mercado das Flores	Caminhos da fé - Semana S	Sesc Mercado das Flores	17/mai	14h às 17h
Sesc Mercado das Flores	Pampulha de Niemeyer - Semana S	Sesc Mercado das Flores	15/mai	09h às 12h
Sesc Juiz de Fora	Aulão de Funcional	Sesc Juiz de Fora	12/mai	16h
Sesc Juiz de Fora	Festival de Boliche	Sesc Juiz de Fora	14/mai	14h
Sesc Juiz de Fora	Bingo Dançante	Sesc Juiz de Fora	13/mai	15h
Sesc Juiz de Fora	Sarau Cultural	Sesc Juiz de Fora	14/mai	19h
Sesc Juiz de Fora	Sesc Apresentação Artística (Palco Sesc)	Sesc Juiz de Fora	16/mai	10h
Sesc Juiz de Fora	Quadrangular de Voleibol	Sesc Juiz de Fora	16/mai	13h
Sesc Juiz de Fora	Aulão de Ginástica + alongamento e relaxamento	Sesc Juiz de Fora	15/mai	8h30
Sesc Juiz de Fora	Alongamento - Corrida Unimed	Praça Cívica UFJF	17/mai	7h
Sesc Juiz de Fora	Caminhada na Praça	Sesc Juiz de Fora	13/mai	9h
Sesc Juiz de Fora	Família na Semana S: gincana na quadra da unidade promovendo brincadeiras e uma competição entre as famílias	Sesc Juiz de Fora	16/mai	8:30h
Sesc Juiz de Fora	Aulão de Funcional	SENAC	11/mai	15h
Sesc Santos Dumont	Gincana "Circuito do conhecimento e esporte"	Tangará	16/mai	10h30 às 12h
Sesc Santos Dumont	Aulão de Pilates Solo	Tangará	16/mai	8 às 9h
Sesc Santos Dumont	Quick Massage	Tangará e Centro Cultural	16/mai	8h às 12h
Sesc Santos Dumont	Palestra "Alimentação e desempenho: mais foco, energia e bem-estar".	Tangará e Centro Cultural	16/mai	10 as 10:30 h
Sesc Santos Dumont	Gincana "Circuito do conhecimento e esporte"	Tangará	16/mai	10:30 as 12:00 h
Sesc Santos Dumont	Apresentação do Coral Sesc +60	Tangará e Centro Cultural	16/mai	9:00 as 10:00 h
Sesc Santos Dumont	Bingo recreativo	Sesc Santos Dumont	16/mai	14:00 as 16:00 h

Sesc Santos Dumont	Oficina de Fotografia	Sesc Santos Dumont	11/5 a 13/5	18:30 as 20:30h
Sesc Santa Quitéria	Roda de Conversa sobre Qualidade de Vida.	Sesc Santa Quitéria	11/mai	9:00 às 10:30
Sesc Santa Quitéria	Amistoso de Vôlei	Sesc Santa Quitéria	13/mai	11:30 às 17:00
Sesc Santa Quitéria	Tarde Dançante	Sesc Santa Quitéria	15/mai	12:00 às 16:00
Sesc Governador Valadares	Encontro Dançante	Sesc Governador Valadares	14/05/2026	das 18h30 às 22h
Sesc Governador Valadares	Expressão Corporal - Aulão de Dança	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	14h
Sesc Governador Valadares	Palestra: Saúde Mental	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	15h
Sesc Governador Valadares	Festival de Voleibol (será com os clientes da Escola de Esportes). Podendo ter plateia.	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	das 9h às 12h
Sesc Governador Valadares	Aulão de Hidroginástica (clientes do Sesc Fitness e convidados)	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	9h30
Sesc Governador Valadares	Caminhada Orientada (local de saída: Praça em frente ao Sesc)	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	07h30
Sesc Governador Valadares	Encontro de Socialização - Jogos de Mesa	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	9h
Sesc Governador Valadares	Festival de Futsal (será com os clientes da Escola de Esportes). Podendo ter plateia.	Sesc Governador Valadares	16/05/2026	das 9h às 12h
Sesc Araxá	Aulão de Taekwondo - Pais e filhos	Sesc Araxá	13/05/2026	17h30 às 19h30
Sesc Araxá	Amistosos de futsal	Sesc Araxá	14/05/2026	17h30 às 19h30
Sesc Araxá	Aulão de Zumba c/distribuição de picolés	Parque do Cristo	11/05/2026	19h às 20h
Sesc Araxá	Bingo Dançante	Sesc Araxá - Centro Cultural	15/05/2026	15h às 17h
Sesc Araxá	Encontro de Brechós	Sesc Araxá - Centro Cultural	16/05/2026 17/05/2026	10h às 20h 9h às 17h

Sesc Araxá	Roda de Conversa - Demências e impactos na vida dos cuidadores com a jornalista Marina Borges e a escritora Karine Tavares, autora do livro Eu sei quem ele é.	Sesc Araxá - Centro Cultural	16/05/2026	9h às 10h30
Sesc Patos de Minas	Bailão do SESC	CONVIVER - Centro de Convivência da 3ª Idade	15/mai	13h às 17h
Sesc Patos de Minas	Sesc de "Portas Abertas"	Sesc Patos de de Minas	16/mai	08h às 12h
Sesc Patos de Minas	SACODE Sesc Senac	Praça do SENAC	11/mai	13h30 às 14h30
Sesc Patos de Minas	SACODE Sesc Senac	Praça do SENAC	11/mai	14h30 às 15h30
Sesc Patos de Minas	Oficina de Capoeira	Sesc Patos de Minas	16/mai	09h às 12h
Sesc Uberaba	Lemes e Petrucci	Praça de Alimentação - Shopping Uberaba	14 e 17/05	14/05 - 19h às 21h 17/05 - 13h às 15h
Sesc Uberaba	Palhaço Pipoca	Shopping Uberaba	17/mai	17/05 - 13h às 15h
Sesc Uberaba	Pintura facial, oficina de desenho, oficina de pulseira, entrega de balões institucional para crianças	Sesc Uberaba	16/mai	08h às 12h
Sesc Uberaba	Aula de Alongamento e Zumba Gold	Sesc Uberaba	17/mai	08h às 10h
Sesc Uberaba	Festival Esportivo	Sesc Uberaba	17/mai	08h às 12h
Sesc Lavras	BINGO "S" INTERGERACIONAL	SESC LAVRAS	12/mai	13:40 h
Sesc Lavras	GMF GAMES	SELT	14/mai	19h
Sesc Lavras	APRESENTAÇÃO CORAL +60 E VIOLÃO	SHOPPING CIDADE DA SERRA	14/mai	18:00
Sesc Lavras	AULÃO MIX (STEP E JUMP)	SESC LAVRAS	15/mai	18:00
Sesc Lavras	ALONGAMENTO	SESC LAVRAS	16/mai	07:45
Sesc Lavras	CAMINHADA SEMANA "S"	SESC LAVRAS/SELT	16/mai	08:00
Sesc Lavras	AULÃO DE DANÇA	SELT	16/mai	09:00
Sesc Lavras	MOMENTO DESCOMPRESSÃO	SELT	16/mai	10:00
Sesc Lavras	GINCANA "S"	SELT	16/mai	09:00
Sesc Lavras	CAMPEONATO S FUTSAL	SELT	16/mai	09:00
Sesc Lavras	CAMPEONATO S VOLEI	SELT	16/mai	09:00
Sesc Lavras	CAMPEONATO S NATAÇÃO	UFLA	16/mai	9:30 h
Sesc Lavras	AVALIAÇÃO NUTRICIONAL	Unidade	15/mai	07h às 12:15

Sesc São Lourenço	Sessão diagnóstica Bioimpedância	Sesc São Lourenço	12/mai	18:00 às 20:00h
Sesc São Lourenço	Quick massage	Sesc São Lourenço	12/mai	18:00 às 20:00h
Sesc São Lourenço	Aulão de pilates solo	Calçadão II	14/mai	15:00 as 16:00h
Sesc São Lourenço	Apresentação musical	Praça João Lage - Evento Bike Fest	14/mai	21:30
Sesc São Lourenço	Visita de Integração Sesc na Real	Sesc Pouso Alegre	15/mai	09:00 às 17:00h
Sesc São Lourenço	Aulão de Hidro	São Lourenço Country Clube	15/mai	16 as 17:00h
Sesc São Lourenço	Aulão Foco Enem - Reforço Escolar Noturno	Sesc São Lourenço	16/mai	09:00 as 11:00h
Sesc São Lourenço	Dialogo em Cena	Sesc São Lourenço	15/mai	09:00 às 11:00 07:00 as 12:00 13:00 as 16:00
Sesc Centro de Excelência	Balança de Bioimpedância	Sesc Centro de Excelência	11/5 a 14/5	07:00 as 12:00 13:00 as 16:00
Sesc Centro de Excelência	Mamografia gratuita	Sesc Centro de Excelência	11/5 a 14/5	10:00 as 17:00
Sesc Contagem	Aulão de Funcional - Especial Dia das Mães (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	13/mai	19h10
Sesc Contagem	Aulão de Step - Especial Dia das Mães (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	14/mai	19h10
Sesc Contagem	III Festival de Dança Cigana Artística +60 (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	14/mai	14h
Sesc Contagem	Jantar Especial Dia das Mães - Sesc +60 (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	15/mai	18h
Sesc Contagem	Aulão de Capoeira (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	16/mai	14h
Sesc Contagem	Oficina de Circo (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	16/mai	16h
Sesc Contagem	Espectáculo Teatral - Moana (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	16/mai	20h30
Sesc Contagem	Feira Rede Sesc (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	17/mai	09h
Sesc Contagem	Aulão Especial Dia das Mães - Futebol (Fechada para público interno)	Sesc Contagem	11/05 e 12/05	17h40

Sesc Contagem	Aulão Especial Dia das Mães - Judô (Fechada para público interno)	Sesc Contagem	11/mai	17h30
Sesc Contagem	Aulão Especial Dia das Mães - Hidro - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem	12/mai	11h10
Sesc Contagem	Aulão Especial Dia das Mães - Iniciação Esportiva - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem	11/mai	17h30
Sesc Contagem	Aulão Especial Dia das Mães - Vôleibol - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem	13/mai	18h
Sesc Contagem	Caminhada Ecológica - Passos sustentáveis - (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	16/mai	09h
Sesc Contagem	Oficina de Plantio (Aberta ao Público)	Sesc Contagem	16/mai	10h
Sesc Paracatu	Passeio ciclístico Interno "Giro Sesc"	Sesc Paracatu	16/mai	08h às 12h
Sesc Paracatu	Passeio ciclístico Interno "Giro Sesc"	Sesc Paracatu	16/mai	08h às 12h
Sesc Paracatu	Dia de lazer – Jogos Escolares Paracatu	Sesc Paracatu	13/mai	18h às 21h
Sesc Pouso Alegre	Apresentação artística dos alunos de música	Sesc Pouso Alegre	14/mai	19h30
Sesc Pouso Alegre	Sessão de Cine Sesc Especial	Teatro Municipal de Pouso Alegre	12 e 13/05	9h - 14h - 19h
Sesc Pouso Alegre	Sessão de Cine Sesc com Sesc na Real	Sesc Pouso Alegre	15/mai	13h30
Sesc Pouso Alegre	Aulão funcional	Sesc Pouso Alegre	11/mai	7h e 18h
Sesc Pouso Alegre	Aulão Pilates solo	Sesc Pouso Alegre	12/mai	8h e 17h
Sesc Pouso Alegre	Aulão Spinning	Sesc Pouso Alegre	13/mai	10h e 18:30h
Sesc Pouso Alegre	Aulão dança	Sesc Pouso Alegre	14/mai	8h e 19h
Sesc Pouso Alegre	Aulão pump	Sesc Pouso Alegre	15/mai	10h e 19h
Sesc Pouso Alegre	Palco Sesc - Projeto Pouso Alegre + Alegre	Sesc Pouso Alegre	16/mai	14 as 20h

Sesc Pouso Alegre	Caminhada/corrida	Sesc Pouso Alegre	16/mai	07h
Sesc Pouso Alegre	Caminhada Indoor	Sesc Pouso Alegre	11, 12,13, 14 e 15/maio	06h às 20h
Sesc Pouso Alegre	Corrida Indoor	Sesc Pouso Alegre	11, 12,13, 14 e 15/maio	06h às 20h
Sesc Pouso Alegre	Apresentação Criar Sesc	Sesc Pouso Alegre	13/mai	11h
Sesc Pouso Alegre	Apresentação Criar Sesc	Sesc Pouso Alegre	13/mai	16h30
Sesc Pouso Alegre	Noite Flashback	Casa São Rafael	15/mai	19h
Sesc Pouso Alegre	Parceria UAI	Sesc Pouso Alegre	13/mai	08h às 17h
Sesc Pouso Alegre	Parceria UAI	Sesc Pouso Alegre	14/mar	08h às 17h
Sesc Pouso Alegre	Palestra	Sesc Pouso Alegre	12/mai	15h
Sesc Pouso Alegre	Ginástica Laboral e Pilates	Empresas Conveniadas e Instituições	11, 12,13, 14 e 15/maio	08h às 17h
Sesc Uberlândia	Show com a Banda Venosa	Harley Grill	14/mai	19 as 21h
Sesc Uberlândia	Festival S - Vôlei	Sesc Uberlândia (Rua Benjamin Constant, 844)	14 e 15/05	14h às 16h
Sesc Uberlândia	Festival S - Judô	Sesc Uberlândia (Rua Benjamin Constant, 844)	16/mai	8h às 12h
Sesc Uberlândia	Festival S - Natação	Sesc Uberlândia (Rua Benjamin Constant, 844)	16/mai	7h30 às 12h
Sesc Uberlândia	Show com Grupo Sambarylove	Mercado Municipal de Uberlândia (R. Olegário Maciel, 255 - Centro)	16/mai	14h às 17h30
Sesc Uberlândia	Show com a Banda João Frida e as Meninas	Parque do Sabiá (Mundo da Criança)	17/mai	14h às 15h
Sesc Uberlândia	Show de Arthur Xará	Praça de Alimentação do Uberlândia Shopping	17/mai	14h às 15h
Sesc Uberlândia	Recreação S	Sesc Uberlândia (Rua Benjamin Constant, 844)	16/mai	8h às 12h
Sesc Uberlândia	Palco Aberto - Cursos de Arte e Cultura	Sesc Uberlândia (Rua Benjamin Constant, 844)	13 e 14/05	17h às 20h30
Sesc Uberlândia	Desenvolvimento Comunitário - Feira	Terminal Central (entrada pela Passarela sobre a Av. Afonso Pena)	13/mai	8h às 17h
Sesc Floresta	AULÃO IOGA	Sesc Floresta	11 e 16/05	Dia 11 às 8h, 10h e 13h dia 16 às 9h.
Sesc Floresta	AULÃO PILATES	Sesc Floresta	11, 13, 15 e 16/05	Dia 11 às 9h e 11h dia 13 às 13h dia 15 às 13h dia 16 às 14h.

Sesc Floresta	AULÃO HIDRO	Sesc Floresta	16/mai	Às 10h e 12h.
Sesc Floresta	AULÃO GMF	Sesc Floresta	12 e 14/05	Dia 12 às 12h e dia 14 às 12h e 19h.
Sesc Floresta	AULÃO RITMOS	Sesc Floresta	13 e 16/05	Dia 13 às 14h e dia 16 às 13h.
Sesc Floresta	GINCANA INFANTIL	Sesc Floresta	16/mai	10h e 12h.
Sesc Floresta	BAILE DAS MÃES	Sesc Floresta	15/mai	14h
Sesc Floresta	RODA DE SAMBA COM TENDENDÊ	Sesc Floresta	16/mai	15h
Sesc Floresta	ESPETÁCULO INFANTIL MENINA NUVEM	Sesc Floresta	16/mai	11h
Sesc Floresta	OFICINA DE BRINQUEDOS	Sesc Floresta	16/mai	9h e 13h.
Sesc Floresta	Game Retrô	Sesc Floresta	16/mai	9h às 17h.
Sesc Almenara	Aulão de Pilates Solo	Sesc Almenara	11/mai	18h
Sesc Almenara	Aulão de karatê	Sesc Almenara	13/mai	18h
Sesc Almenara	Apresentação de música	Sesc Almenara		
Sesc Almenara	Espaço de Lazer e Recreação	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Apresentação de balé	Sesc Almenara	12/mai	18h
Sesc Almenara	Atendimento Saúde Bucal	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Massagem Relaxante	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Avaliação postural	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Sessão diagnóstica Bioimpedância	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Atendimento psicológico	Sesc Almenara	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	GINCANA "S" Criar Sesc e família	Unidade	16/mai	16h às 19h
Sesc Almenara	Baile das mães Sesc +60	Praça Cidade Verde	15/mai	19h
Sesc Montes Claros	Apresentação Coral Sesc+60	Sesc Montes Claros	13/mai	17:00 às 17:30
Sesc Montes Claros	Caminhada + 60	Sesc Montes Claros	11/mai	17:00 às 19:00
Sesc Montes Claros	Show de talentos	Sesc Montes Claros	13/mai	17:30 às 18:30
Sesc Montes Claros	Palestra sobre saúde mental	Sesc Montes Claros	13/mai	15:00 às 16:00
Sesc Montes Claros	Aulão de IOGA	Sesc Montes Claros	11/mai	09:00 às 10:00
Sesc Montes Claros	Aulão de musicalização	Sesc Montes Claros	11/mai	13:00 às 14:00
Sesc Montes Claros	Contaçõ de historia	Sesc Montes Claros	13/mai	10:00 às 11:00
Sesc Montes Claros	Maratona de nataçõ	Sesc Montes Claros	16/mai	08:00 às 12:00
Sesc Montes Claros	Maratona de Judô	Sesc Montes Claros	16/mai	08:00 às 10:00
Sesc Montes Claros	Maratona de Volei	Sesc Montes Claros	16/mai	08:00 às 12:00

Sesc Montes Claros	Aulão de karatê	Sesc Montes Claros	12/mai	08:00 às 09:00
Sesc Montes Claros	Avaliação física	Sesc Montes Claros	14/mai	17:00 às 19:00
Sesc Santa Luzia	Capoeira	Sesc Santa Luzia	16/mai	11:30 às 12:30
Sesc Santa Luzia	DANÇAS URBANAS	Sesc Santa Luzia	16/mai	11:00 às 12:00
Sesc Santa Luzia	BRINQUEDOS INFLÁVEIS	Sesc Santa Luzia	16/mai	11:00 às 15:00
Sesc Santa Luzia	Apresentação Artística - Teatro Infantil	Sesc Santa Luzia	16/mai	16:00 às 17:00
Sesc Palladium	Apresentação Coral	Shopping Cidade	13/05/2026	19h
Sesc Palladium	Apresentação Orquestra	Shopping Cidade	15/05/2026	15h30
Sesc Tupinambás	Aulão "Mobilidade"	Sesc Tupinambás	13/mai	09:10
Sesc Tupinambás	Ginástica Livre	Sesc Tupinambás	15/mai	17:00
Sesc Tupinambás	Running class + Addominal	Sesc Tupinambás	14/abr	07:10
Sesc Tupinambás	Aulão "gincana"	Sesc Tupinambás	15/mai	06:30
Sesc Tupinambás	Circuito aeróbico	Sesc Tupinambás	11/mai	19:00
Sesc Tupinambás	Spinning combat	Sesc Tupinambás	12/abr	07:10
Sesc Tupinambás	Palestra: Saúde bucal	Sesc Tupinambás	13/mai	10:00
Sesc Tupinambás	Aulão de Ritmos +60	Sesc Tupinambás	12/mai	09:00
Sesc Tupinambás	Caminhada S +60	Sesc Tupinambás	15/mai	09:00
Sesc Tupinambás	Bingo Especial	Sesc Tupinambás	15/mai	14:00
Sesc Governador Valadares	Orientação Educativa: Saúde bucal (Tema: Escovação). Ação fechada para os alunos do Colégio Sesc.	Sesc Governador Valadares	15/05/2026	1ª: 07h30 às 8h30 e 2ª: 13h30 às 14h30
Sesc Varginha	Apresentação Artística	Praça Pública	16/05/2026	09:00 as 11:30
Sesc Varginha	Contratação de carrinho de pipoca	Praça Pública	16/05/2026	09:00 as 11:30
Sesc Varginha	Aulão de dança	Praça Pública	16/05/2026	09:00 as 11:30
Sesc Varginha	Sessão de cinema	Sesc Varginha	15/05/2026	de manhã e a tarde
Sesc Varginha	Contratação de carrinho de pipoca	Sesc Varginha	15/05/2026	de manhã e tarde
Hotel Sesc Ouro Preto	Apresentação musical	Unidade	16/05/2026	13h as 15hs.
Hotel Sesc Ouro Preto	pipoca e algodão doce	Unidade	16/05/2026	13h as 17h
Hotel Sesc Ouro Preto	brinquedo inflável	Unidade	16/05/2026	13h as 17h